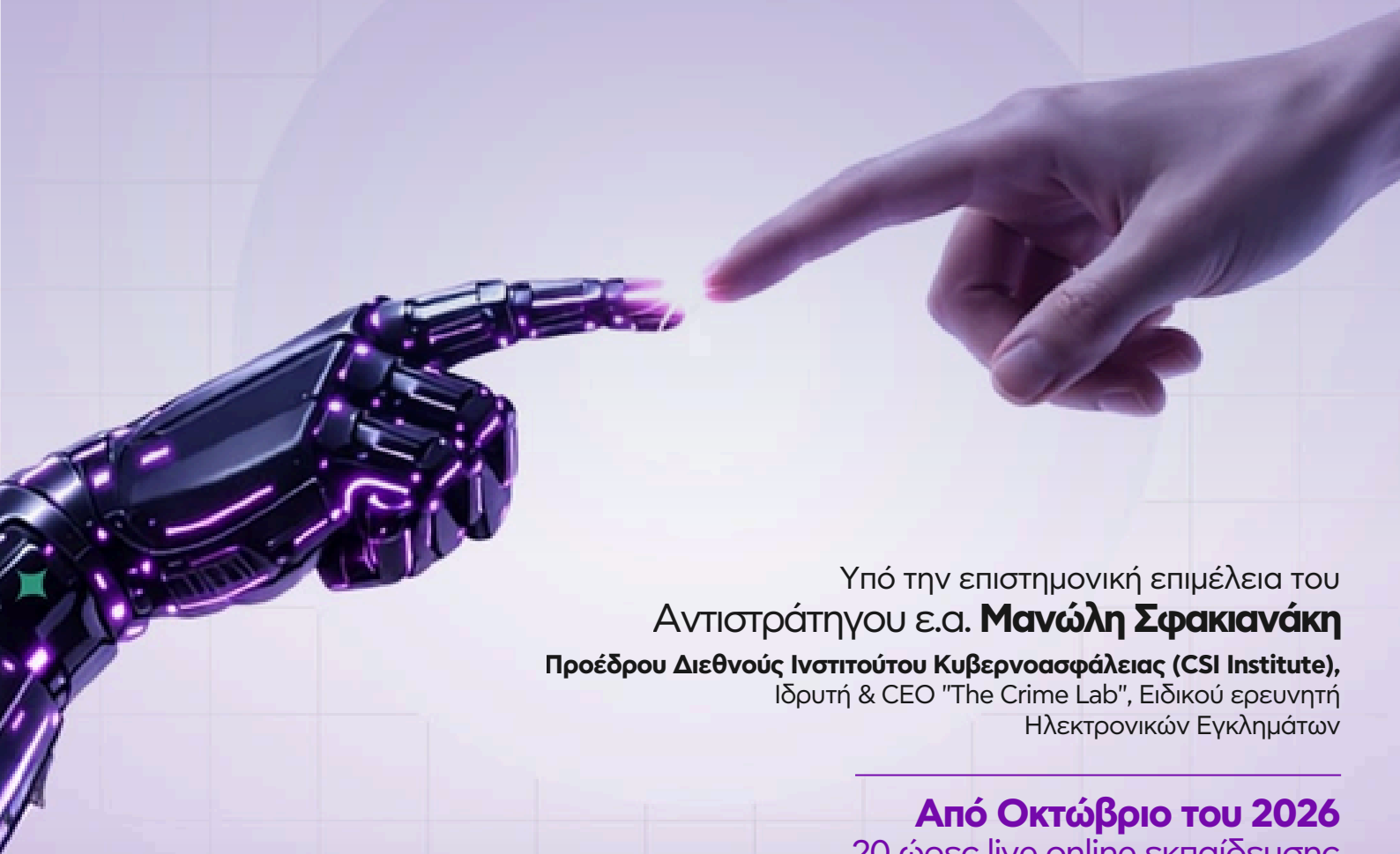


ΣΤΟ NEW YORK COLLEGE
ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΜΕ ΤΟΝ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΨΗΦΙΑΚΟ ΠΟΛΙΤΗ
ΣΕ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΣΥΜΠΡΑΞΗ ΜΕ ΤΟ CSI INSTITUTE &
ΤΟ THE CRIME LAB ΤΟΥ ΜΑΝΩΛΗ ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ

Artificial Intelligence for All

ΤΑΧΥΡΡΥΘΜΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΓΙΑ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ



Υπό την επιστημονική επιμέλεια του
Αντιστράτηγου ε.α. **Μανώλη Σφακιανάκη**
Προέδρου Διεθνούς Ινστιτούτου Κυβερνοασφάλειας (CSI Institute),
Ιδρυτή & CEO "The Crime Lab", Ειδικού ερευνητή
Ηλεκτρονικών Εγκλημάτων

Από Οκτώβριο του 2026
20 ώρες live online εκπαίδευσης



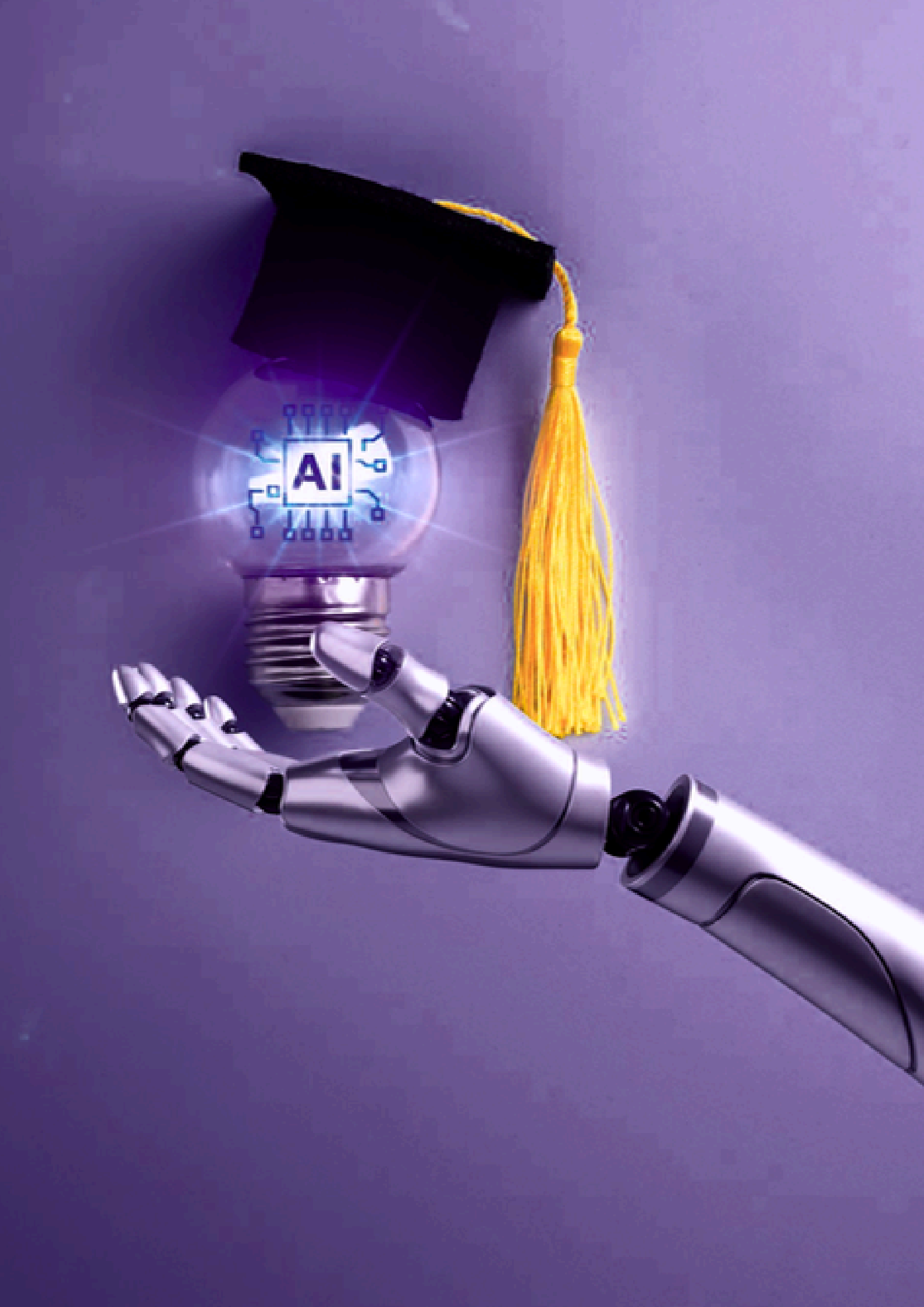
Artificial Intelligence for All



**Κάνε το επόμενο βήμα
και γίνε ο Σύγχρονος Ψηφιακός
Πολίτης με την εγγύηση του
New York College & την υπογραφή
του Μανώλη Σφακιανάκη**

Το 2026 είναι η χρονιά των AI agents και των agentic workflows. Με πάνω από 400 εκατομμύρια εβδομαδιαίους χρήστες παγκοσμίως του ChatGPT και το 85% των επαγγελματιών να επηρεάζονται από την Τεχνητή Νοημοσύνη, η πραγματικότητα είναι ξεκάθαρη. Στη σύγχρονη εποχή, όποιος δεν κατανοεί την Τεχνητή Νοημοσύνη, χάνει ένα μεγάλο πλεονέκτημα στην προσωπική και επαγγελματική καθημερινότητά του. Η χρήση του AI δεν είναι πια πολυτέλεια ή επιλογή, είναι απαραίτητη δεξιότητα ζωής. Το ταχύρρυθμο σεμινάριο «**Artificial Intelligence for All**» του **AI4ALL Academy** του **New York College** και του **The Crime Lab** δημιουργήθηκε ακριβώς για αυτό, για να λύσει το πρόβλημα όσων δεν είναι γνώστες της τεχνολογίας, βάζοντας την τεχνητή νοημοσύνη στη ζωή τους χωρίς καθυστερήσεις.

Υπό την επιστημονική επιμέλεια του Αντιστράτηγου ε.α. **Μανώλη Σφακιανάκη**, Προέδρου Διεθνούς Ινστιτούτου Κυβερνοασφάλειας (CSI Institute), Ιδρυτή & CEO "The Crime Lab", Ειδικού ερευνητή Ηλεκτρονικών Εγκλημάτων και με τη δημιουργική σφραγίδα του διακεκριμένου designer & digital marketer Δημήτρη Λαζαρίδη, γεννιέται κάτι πολύ μεγαλύτερο από ένα τυπικό σεμινάριο: ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα επιβίωσης, εξέλιξης και ενδυνάμωσης, όπου μαθαίνεις με απλά λόγια και χωρίς προηγούμενη γνώση πώς να χρησιμοποιείς τα εργαλεία του αύριο, σήμερα.



Λίγα λόγια για το AI4ALL Academy

Η Τεχνητή Νοημοσύνη για Όλους

Γιατί το μέλλον ανήκει σε εκείνους που το κατανοούν

Φιλοσοφία

Το AI4ALL Academy δεν είναι απλώς ένας τίτλος. Είναι μια φιλοσοφία και ένα εκπαιδευτικό κίνημα που εκφράζει την πεποίθηση ότι η γνώση της Τεχνητής Νοημοσύνης πρέπει να είναι προσιτή σε κάθε άνθρωπο, ανεξάρτητα από την ηλικία, το επάγγελμα ή το επίπεδο γνώσεων.

Η Αποστολή μας

Να καταστήσουμε την Τεχνητή Νοημοσύνη κατανοητή, προσβάσιμη και χρήσιμη για όλους, δημιουργώντας μια κοινωνία ενημερωμένων πολιτών, επαγγελματιών και νέων ανθρώπων που θα αξιοποιούν την τεχνολογία με γνώση, υπευθυνότητα και δημιουργικότητα.

Σε ποιους απευθύνεται

Απευθύνεται σε όλους. Σε εργαζομένους, επιχειρηματίες, φοιτητές, εκπαιδευτικούς, γονείς, στελέχη και freelancers κάθε ηλικίας. Δεν απαιτείται καμία απολύτως προηγούμενη τεχνική γνώση, καθώς η προσέγγιση είναι Zero Code. Είναι ένα πρόγραμμα σχεδιασμένο αποκλειστικά για ανθρώπους, όχι για προγραμματιστές.



Το πρόγραμμα δίνει τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να αποκτήσουν άμεσα αξιοποιήσιμες δεξιότητες, ώστε να ενσωματώσουν την τεχνητή νοημοσύνη στην καθημερινή τους εργασία και να αποκτήσουν σημαντικό ανταγωνιστικό πλεονέκτημα στο σύγχρονο επαγγελματικό περιβάλλον.

Σε ποιους απευθύνεται: Απευθύνεται σε όλους. Σε εργαζομένους, επιχειρηματίες, φοιτητές, εκπαιδευτικούς, γονείς, στελέχη και freelancers κάθε ηλικίας.

Δεν απαιτείται καμία απολύτως προηγούμενη τεχνική γνώση, καθώς η προσέγγιση είναι Zero Code. Είναι ένα πρόγραμμα σχεδιασμένο αποκλειστικά για ανθρώπους, όχι για προγραμματιστές.

Γιατί να επιλέξεις αυτό το Πρόγραμμα;



- **Απαντά στη Σύγχρονη Ανάγκη:** Γιατί ο ψηφιακός αναλφαβητισμός σήμερα ταυτίζεται με την άγνοια του AI. Αυτό το πρόγραμμα είναι η λύση απέναντι στην τεχνολογική υστέρηση.
- **Απευθύνεται σε όλους:** Δεν απαιτείται καμία προηγούμενη γνώση. Οι κορυφαίοι εισηγητές εξηγούν τα πάντα με απλά, καθημερινά λόγια.
- **Άμεσο Όφελος:** Χωρίς θεωρίες που κουράζουν. Μαθαίνεις σήμερα, εφαρμόζεις αύριο.
- **Κύρος & Ασφάλεια:** Η εγγύηση του εκπαιδευτικού οργανισμού New York College συναντά την απόλυτη εξειδίκευση του The Crime Lab και την καθοδήγηση του Μανώλη Σφακιανάκη.

Στόχοι Προγράμματος

1. Η πλήρης απομυθοποίηση της Τεχνητής Νοημοσύνης μέσα από απλή και κατανοητή ορολογία.
2. Η πρακτική εξοικείωση με τα κορυφαία εργαλεία Τεχνητής Νοημοσύνης & AI agents για καθημερινή χρήση.
3. Η συμβολή της Τεχνητής Νοημοσύνης στην αύξηση της παραγωγικότητας και την εξοικονόμηση χρόνου στον εργασιακό χώρο.
4. Η καλλιέργεια ισχυρών αντανakλαστικών απέναντι στους ψηφιακούς κινδύνους και η διασφάλιση των προσωπικών δεδομένων.

Μεθοδολογία

- **30% Θεωρία & 70% Πρακτική:** Κάθε ενότητα είναι δομημένη με στόχο την άμεση εφαρμογή, μακριά από κουραστικές θεωρίες. Μαθαίνεις σήμερα, εφαρμόζεις αύριο.
- **Ανταποκρινόμενο στις απαιτήσεις της αγοράς εργασίας:** Οι σύγχρονες έρευνες καταγράφουν εκρηκτική ζήτηση για AI-related δεξιότητες στις αγγελίες εργασίας, καθιστώντας το πρόγραμμα το ιδανικό διαβατήριο για την επαγγελματική σας εξέλιξη.

Syllabus

Προγράμματος

(16 Ώρες / 10 Ενότητες)

Μέρος A: Foundations – Από τον Φόβο στην Κατανόηση (Ώρες 5)

- **AI Awareness:** Εισαγωγή και απομυθοποίηση των βασικών όρων (Generative AI, LLMs). Τι είναι και τι δεν είναι η Τεχνητή Νοημοσύνη και γιατί η AI παιδεία αποτελεί βασική δεξιότητα επιβίωσης.
- **AI Tools:** Πρακτική χαρτογράφηση των κορυφαίων εργαλείων της αγοράς (ChatGPT, Gemini, Copilot, Claude). Επιλογή του κατάλληλου εργαλείου ανάλογα με την ανάγκη: κείμενο, έρευνα, εικόνα, παρουσιάσεις, μετάφραση ή οργάνωση.
- **Prompting:** Εκμάθηση της απόλυτης φόρμουλας καθοδήγησης της AI: Ρόλος + Στόχος + Πλαίσιο + Κοινό + Ύφος + Μορφή. Πώς να μιλάτε σωστά στα μοντέλα για να παίρνετε το μέγιστο αποτέλεσμα.
- **EverydayAI:** Προσωπική παραγωγικότητα στην πράξη. Οργάνωση ημέρας, προγραμματισμός ταξιδιών, συγκρίσεις δεδομένων και γρήγορες περιλήψεις με άμεσο πρακτικό όφελος.

Μέρος B: Productivity & Creation – Από τη Χρήση στη Δημιουργία (Ώρες 4)

- **Work AI:** Η AI ως ο απόλυτος ψηφιακός βοηθός στο γραφείο. Διαχείριση και σύνταξη emails, reports, meeting summaries, sales ideas και αυτοματοποίηση καθημερινών tasks ρουτίνας.
- **Creative AI:** Παραγωγή επαγγελματικού περιεχομένου υψηλής ποιότητας. Σύνταξη social posts, captions, slogans, δελτίων τύπου, image prompts (Midjourney, DALL-E), δημιουργία moodboards και concepts για video reels.
- **Research AI:** Deep research και advanced αναζήτηση. Σύγκριση πηγών, εντοπισμός ανακρίβειών και μετατροπή του όγκου πληροφοριών σε δομημένα, εφαρμόσιμα γνώση.



Μέρος Γ: Safe AI – Ψηφιακή Ωριμότητα & Προστασία (Ώρες 4)

- **Human First AI:** Η ενότητα-σταθμός που φέρει το DNA και την πολυετή εξειδίκευση του Μανώλη Σφακιανάκη.
- **Θεματικές:**
 - Deepfakes: Μέθοδοι αναγνώρισης ψεύτικου ή παραποιημένου οπτικοακουστικού υλικού.
 - Phishing & Απάτες: Αναγνώριση AI-powered scams και προστασία από εξελιγμένες ψηφιακές παγίδες.
 - Fake News: Έλεγχος αξιοπιστίας και διασταύρωση της εγκυρότητας των πληροφοριών.
 - Προσωπικά Δεδομένα: Ασφαλής διαχείριση και οι χρυσοί κανόνες για το τι δεν πρέπει να ανεβάζουμε ποτέ σε AI πλατφόρμες.
 - Bias & Hallucinations: Πότε και γιατί τα μοντέλα κάνουν λάθη και πώς μπορούμε να τα εντοπίσουμε έγκαιρα.

Μέρος Δ: Agentic AI – Το Επόμενο Βήμα (Ώρες 4)

- **Η Εξέλιξη της Αυτοματοποίησης:** Κατανόηση της τεχνολογικής μετάβασης. Από το Chatbot (που απαντά) και τον Assistant (που βοηθά) , στον αυτόνομο Agent (που εκτελεί ολοκληρωμένες διαδικασίες).
- **Πρακτική Εφαρμογή:** Σχεδιασμός του δικού σου προσωπικού AI Agent, με έμφαση στους κινδύνους και στην αναγκαιότητα της ανθρώπινης επίβλεψης.

Μέρος Ε: Workshop & Action Plan (Ώρες 3)

- Live, hands-on εφαρμογή σε πραγματικά σενάρια.
- Παραδοτέα: Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου δημιουργείς το δικό σου Επαγγελματικό Email, Social Media Post, Παρουσίαση, Mini Έρευνα και μια προσωπική Βιβλιοθήκη Εντολών (Prompt Library).
- AI Action Plan 30 Ημερών: Κάθε συμμετέχων αποχωρεί με ένα εξατομικευμένο πλάνο για το πώς θα αυτοματοποιήσει 5 συγκεκριμένες εργασίες στον δικό του επαγγελματικό κλάδο, κάνοντας την AI καθημερινή συνήθεια.





Επιστημονικός Υπεύθυνος Μανώλης Σφακιανάκης

Ο Αντιστράτηγος ε.α. Μανώλης Σφακιανάκης αποτελεί μία από τις πιο αναγνωρίσιμες και κορυφαίες μορφές στον τομέα της κυβερνοασφάλειας στην Ελλάδα. Υπήρξε ο ιδρυτής και για πολλά χρόνια προϊστάμενος της Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος της Ελληνικής Αστυνομίας, έχοντας ηγηθεί της διαλεύκανσης χιλιάδων υποθέσεων ψηφιακού εγκλήματος και συμβάλλοντας καθοριστικά στην ασφάλεια του ελληνικού διαδικτύου.

Σήμερα, συνεχίζει το πολύπλευρο έργο του ως Πρόεδρος του Διεθνούς Ινστιτούτου Κυβερνοασφάλειας (CSI Institute), αλλά και ως Ιδρυτής και CEO του πρωτοποριακού "The Crime Lab". Μέσα από τον θεσμικό του ρόλο, εργάζεται διαρκώς ως Ειδικός Ερευνητής Ηλεκτρονικών Εγκλημάτων.

Η φιλοσοφία του και η προσέγγισή του στα νέα τεχνολογικά δεδομένα της εποχής μας φέρουν ένα ιδιαίτερο "DNA" ψηφιακής ωριμότητας, έχοντας ως βασικούς πυλώνες την προστασία και την υπευθυνότητα. Υπερασπίζεται έμπρακτα την έννοια του "Human First AI". Όραμά του είναι να βρίσκεται πάντα στην πρώτη γραμμή, καθοδηγούμενος από την αγάπη, τον σεβασμό και το αίσθημα ευθύνης απέναντι στην κοινωνία. Βασικός του στόχος είναι να εφοδιάσει κάθε άνθρωπο με τις απαραίτητες γνώσεις, ώστε να μπορεί όχι μόνο να κατανοεί και να αξιοποιεί την τεχνολογία, αλλά και να προστατεύεται αποτελεσματικά απέναντι στους κινδύνους της νέας ψηφιακής εποχής.

Διάρκεια: 20 ώρες

Γλώσσα διδασκαλίας: Ελληνικά

Παρακολούθηση:

- **Σύγχρονη (Online/Live Streaming)** για ζωντανή αλληλεπίδραση, Q&A και real-time επίλυση αποριών.
- **Ασύγχρονη (On-Demand):** Όλες οι εισηγήσεις καταγράφονται και αναρτώνται στο MS TEAMS για επαναλήψεις και παρακολούθηση στον δικό σου ρυθμό.

Οι συμμετέχοντες αποκτούν δωρεάν πρόσβαση Microsoft 365.

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι συμμετέχοντες λαμβάνουν: Certificate in Practical Artificial Intelligence από το ΚΔΒΜ του New York College και το The Crime Lab, εκπαιδευτικό υλικό και πρόσβαση στις βιντεοσκοπήσεις.

Πληροφορίες - εγγραφές:

Τηλ: 210 3225961, e-mail: info@nyc.gr