

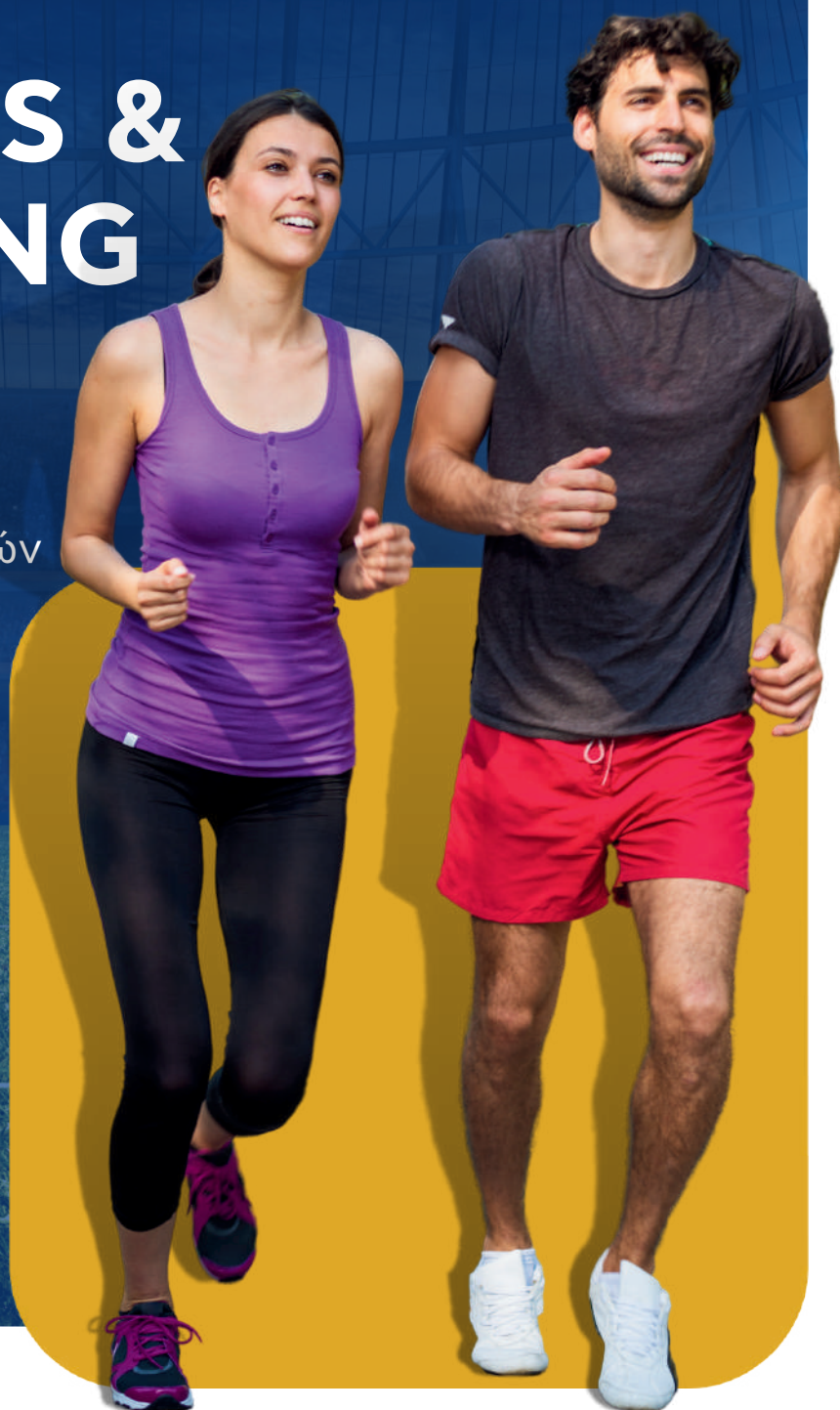


NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

NEXT LEVEL YOU 

SPORTS SCIENCES & COACHING

Γίνε πρωταγωνιστής
στον παγκόσμιο κλάδο
των Αθλητικών Επιστημών
& της Προπονητικής
με ένα διεθνώς
αναγνωρισμένο πτυχίο
και σπουδές στο
NEW YORK COLLEGE!



ISSUE 03 | 2024-2025



SCHOOL OF SPORTS SCIENCES & COACHING



Το NEW YORK COLLEGE σε συνεργασία με το University of Bolton, U.K., αποφάσισαν να επαναπροσδιορίσουν την έννοια του Αθλητισμού και της Άσκησης, εδώ, στην Ελλάδα, από όπου ξεκίνησαν όλα, στην αρχαιότητα. Είμαστε εδώ για να αναβιώσουμε, να υπενθυμίσουμε, να διδάξουμε και να εφαρμόσουμε την ιδέα του Ιπποκράτη ότι η άσκηση, η σωστή άσκηση είναι υψίστης σημασίας για την ανθρώπινη ζωή, την ανάπτυξη, την υγεία, τον αθλητισμό, την καθημερινότητα και τον πρωταθλητισμό. Το NEW YORK COLLEGE δημιούργησε έναν τέλειο συνδυασμό Ακαδημαϊκών μαθημάτων, σύγχρονης Επιστημονικής Γνώσης, σύγχρονων εγκαταστάσεων και το καλύτερο Ακαδημαϊκό-Διδακτικό προσωπικό για να προσφέρει ένα μοναδικό, για την Ελλάδα, πρόγραμμα B.Sc. (Hons) Sports Sciences-Coaching, γιατί: «Είναι ντροπή (ατυχία) ένας άνθρωπος να γερνάει χωρίς να βιώσει ποτέ την ομορφιά (κάλλος) και τη δύναμη (σθένος) που μπορεί να αποκτήσει το σώμα του κατά την διάρκεια της ζωής του».

Συγκράτης (Απομνημονεύματα Ξενοφώντος 3.12.8)

Κωνσταντίνος Παύλου

Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος, Αναπληρωτής Κοσμήτορας – Sports Sciences and Coaching Programme



Το NEW YORK COLLEGE παρουσιάζει το κορυφαίο πρόγραμμα σπουδών Sports Sciences and Coaching στην Ευρώπη, φέρνοντας την επανάσταση στην Αθλητική Επιστήμη. Σε συνεργασία με το University of Bolton, U.K., ένα από τα πλέον αναγνωρισμένα πανεπιστήμια της Μεγάλης Βρετανίας, προσφέρουμε το πιο ολοκληρωμένο πρόγραμμα σπουδών στην επιστήμη του αθλητισμού. Μέσα από το πρόγραμμα σπουδών, οι φοιτητές θα αποκτήσουν τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες που θα τους επιτρέψουν να σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν αποτελεσματικά προγράμματα άσκησης, τα οποία συμβάλλουν στη βελτίωση της σωματικής κατάστασης, στην πρόληψη ασθενειών και στη διαχείριση χρόνιων παθήσεων. Καθώς, η ακαδημαϊκή μας ομάδα αποτελείται από διακεκριμένους επιστήμονες και ειδικούς της σωματικής άσκησης, οι οποίοι θα σας παρέχουν την απόλυτη εκπαιδευτική εμπειρία. Στο NEW YORK COLLEGE, δεν οραματιζόμαστε απλώς το μέλλον σας, το κάνουμε πραγματικότητα. Δεσμευόμαστε να σας παρέχουμε όλα τα απαραίτητα εργαλεία και τη γνώση για να επιτύχετε τους επαγγελματικούς σας στόχους και να διαπρέψετε στον τομέα της αθλητικής επιστήμης.

Γιάννης Γκόβας

Grand Master 8 Dan Taekwondo, Sports Coordinator – Sports Sciences and Coaching Programme



Ως Συντονιστής του Προγράμματος Αθλητικής Επιστήμης και Προπονητικής για το πρόγραμμα που προσφέρει το New York College σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο του Bolton, μπορώ να βεβαιώσω την απίστευτη ποιότητα και αξία αυτού του προγράμματος. Πρόκειται για ένα καινοτόμο και μοναδικό πρόγραμμα που έχει σχεδιαστεί για να παρέχει στους φοιτητές τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για να επιτύχουν στον τομέα της αθλητικής επιστήμης και της προπονητικής. Το πρόγραμμα διδάσκεται από έμπειρους και καταρτισμένους καθηγητές οι οποίοι είναι αφοσιωμένοι στο να παρέχουν στους φοιτητές μια ολοκληρωμένη και πρακτική εκπαίδευση. Οι σπουδαστές έχουν πρόσβαση σε υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις και εξοπλισμό που τους επιτρέπουν να αποκτήσουν πρακτική εμπειρία και να εφαρμόσουν όσα μαθαίνουν σε πραγματικές συνθήκες. Αυτό που ξεχωρίζει αυτό το πρόγραμμα είναι η εστίασή του στην προπονητική, η οποία είναι απαραίτητη στον κόσμο του αθλητισμού. Οι φοιτητές μαθαίνουν πώς να αναπτύξουν και να εφαρμόζουν προγράμματα προπόνησης, να αξιολογούν την απόδοση και να παρέχουν καθοδήγηση και υποστήριξη στους αθλητές. Αυτός ο συνδυασμός αθλητικής επιστήμης και προπονητικής προετοιμάζει τους σπουδαστές για ένα ευρύ φάσμα σταδιοδρομίας στον αθλητικό κλάδο, από την προπονητική και την προσωπική προπόνηση έως την αθλητική διαχείριση και την έρευνα στην αθλητική επιστήμη. Συνολικά, θα συνιστούσα ανεπιφύλακτα το πρόγραμμα Αθλητικής Επιστήμης και Προπονητικής, σε όποιον ενδιαφέρεται να ακολουθήσει καριέρα στον αθλητικό κλάδο. Είναι μια εξαιρετική ευκαιρία να αποκτήσει κανείς τις γνώσεις, τις δεξιότητες και την εμπειρία που απαιτούνται για να πετύχει σε αυτόν τον συναρπαστικό και δυναμικό τομέα.

Θανάσης Μουστόγιαννης

Academic Coordinator – Sports Sciences and Coaching Programme





UNIVERSITY OF BOLTON MANCHESTER, U.K.

Το κρατικό Βρετανικό πανεπιστήμιο του UNIVERSITY OF BOLTON εδρεύει στην περιοχή του Greater Manchester της Αγγλίας, με ιστορία από το 1824. Σύμφωνα με την Guardian (Best UK Universities 2024 – rankings), το UNIVERSITY OF BOLTON συγκαταλέγεται στα 30 καλύτερα Πανεπιστήμια του Ηνωμένου Βασιλείου.

Στα 30 καλύτερα και ταχέως αναπτυσσόμενα Πανεπιστήμια του Ηνωμένου Βασιλείου (Guardian 2024)

Πρόσφατα το BBC ανέδειξε το UNIVERSITY OF BOLTON, ως πρότυπο για τα Πανεπιστήμια της Βρετανίας, σχετικά με τις προδιαγραφές λειτουργίας του για την ασφάλεια των φοιτητών από την πανδημία Covid-19 και η Υπουργός Παιδείας της Βρετανίας Michelle Donelan, από το βήμα της Βουλής των Κοινοτήτων, αναφέρθηκε στην «καταπληκτική δουλειά που κάνει το Πανεπιστήμιο».







NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

Πρόγραμμα

Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα για το πτυχίο Bachelor of Science (BSc Hons) του Βρετανικού κρατικού Πανεπιστημίου UNIVERSITY OF BOLTON, με ειδικότητα στις Αθλητικές Επιστήμες – Προπονητική, με σπουδές εξ ολοκλήρου στο New York College στην Ελλάδα, παρέχει στους σπουδαστές αφενός ένα στέρεο γνωστικό υπόβαθρο με διεθνή εγκυρότητα στην Επιστήμη του Αθλητισμού και αφετέρου τα απαραίτητα εφόδια για να εξειδικευτούν και να σταδιοδρομήσουν στον τομέα της Προπονητικής.

Ειδικότερα, οι φοιτητές αυτού του πτυχιακού προγράμματος αναπτύσσουν βασικές γνώσεις και δεξιότητες σε όλα τα ατομικά και ομαδικά αθλήματα με την εγγύηση και αξιοπιστία της Βρετανικής ακαδημαϊκής κοινότητας. Το Βρετανικό κρατικό Πανεπιστήμιο, UNIVERSITY OF BOLTON, δημιούργησε αυτό το πρωτοποριακό πανεπιστημιακό πρόγραμμα αποκλειστικά για τους σπουδαστές του NEW YORK COLLEGE στην Ελλάδα –όπου γεννήθηκε η ιδέα της ευγενούς άμιλλας («εὔ ἄγωνίζεσθαι») και του Ολυμπιακού Ιδεώδους–με συνδυασμό θεωρητικής εκπαίδευσης και πρακτικής εφαρμογής στον τομέα της Αθλητικής Επιστήμης και της Φυσικής Αγωγής και με όλα τα μαθήματα να διεξάγονται και να ολοκληρώνονται στο NYC Campus, σε Αθήνα ή Θεσσαλονίκη.

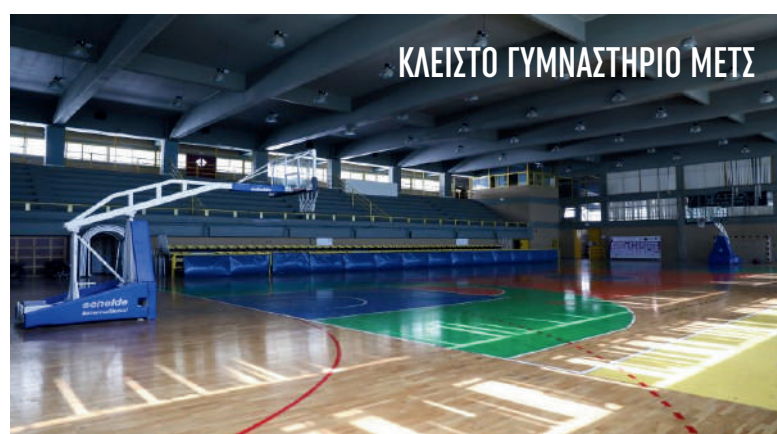
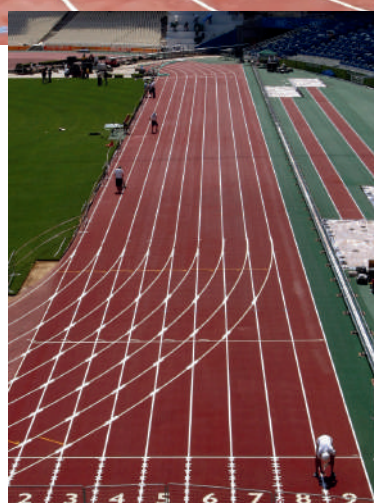
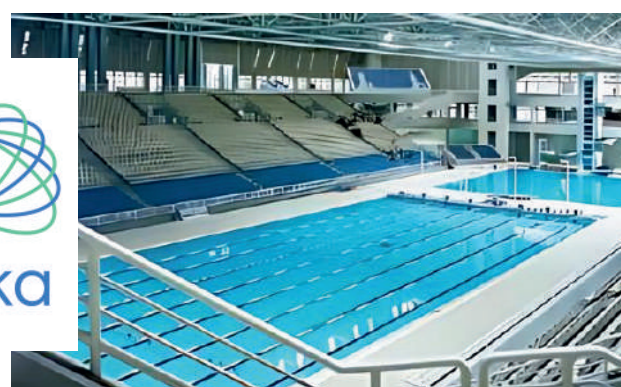
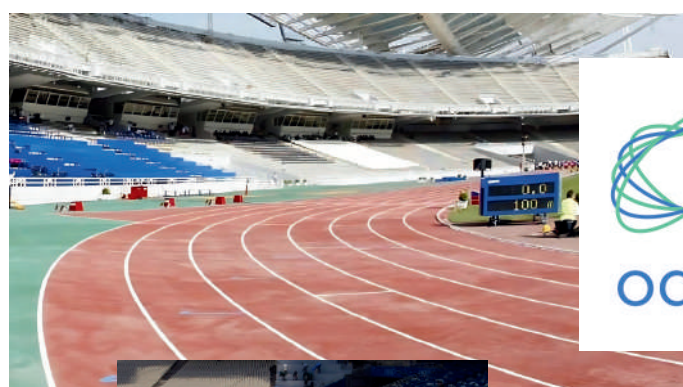
Ισχυρό πλεονέκτημα του πανεπιστημιακού προγράμματος αποτελεί η επιλεγμένη ομάδα καθηγητών, με διακρίσεις στην αθλητική έρευνα αλλά και με αποδεδειγμένη επαγγελματική και ακαδημαϊκή εμπειρία στην Ελλάδα και το εξωτερικό (Η.Π.Α.-Βρετανία).



ΠΡΑΚΤΙΚΑ μαθήματα σε υπερσύγχρονα εργαστήρια & πρότυπα κέντρα εκγύμνασης!

Το New York College Αθήνας συνεργάζεται με τον ιστορικό Εθνικό Γυμναστικό Σύλλογο (ΕΓΣ), το ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ "ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ" (ΟΑΚΑ) και το ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΕΤΣ όπου διεξάγονται εποπτευόμενες προπονήσεις, βιωματικά μαθήματα και συναγωνιστικά αθλήματα για τους φοιτητές του προγράμματος, αλλά και στο πανευρωπαϊκά πρότυπο κέντρο εκγύμνασης προετοιμασίας Ελλήνων αθλητών Ολυμπιονικών της Ενόργανης Γυμναστικής.

Επιπροσθέτως, οι σπουδαστές μας χρησιμοποιούν για τις διάφορες αθλητικές τους δραστηριότητες το ιδιωτικό αθλητικό κέντρο Alma Club. Στο κέντρο αθλητικής αξιολόγησης Ergofit, βρίσκονται τα εργαστήρια Κινησιολογίας και Εργομετρίας που χρησιμοποιούνται από τους σπουδαστές μας, το πρώτο και πιο ολοκληρωμένο ιδιωτικό κέντρο αξιολόγησης αθλητών που λειτουργεί στην Αθήνα.





Το New York College Θεσσαλονίκης συνεργάζεται με την ΧΑΝΘ και το Καυτανζόγλειο Εθνικό Στάδιο για εποπτευόμενες προπονήσεις, βιωματικά μαθήματα και συναγωνιστικά αθλήματα των φοιτητών του προγράμματος.



Ισχυρές συνεργασίες με κορυφαίους φορείς και εταιρείες του αθλητικού χώρου!

Το Τμήμα Αθλητικής Επιστήμης και Προπονητικής του New York College συνεχίζει να επενδύει στη δημιουργία ισχυρών συνεργασιών με κορυφαίους φορείς και εταιρείες του αθλητικού χώρου, ενισχύοντας την εκπαιδευτική εμπειρία και επαγγελματική προοπτική των φοιτητών του.



Technogym

Η συνεργασία με την Technogym, έναν από τους ηγέτες στην καινοτομία εξοπλισμού γυμναστικής, εξασφαλίζει στους φοιτητές πρόσβαση σε υπερσύγχρονα εργαλεία προπόνησης και αξιολόγησης φυσικής κατάστασης. Μέσα από αυτή τη συνεργασία, οι φοιτητές εκπαιδεύονται στη χρήση προηγμένων τεχνολογιών και στηρίζονται στην ανάπτυξη των δεξιοτήτων τους για τη βελτιστοποίηση της απόδοσης των αθλητών.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ



Σ.Ι.Γ.Α.
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ. & Σ.Ι.Γ.Α

Ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Γυμναστηρίων (ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ.) και Σύνδεσμος Ιδιοκτητών Γυμναστηρίων Αττικής (Σ.Ι.Γ.Α.) αποτελούν έναν κρίσιμο συνεργάτη του Τμήματος, προσφέροντας στους φοιτητές την ευκαιρία να αποκτήσουν πρακτική εμπειρία μέσα από δράσεις σε αναγνωρισμένα γυμναστήρια της χώρας. Η συνεργασία αυτή εξασφαλίζει άμεση σύνδεση με τον επαγγελματικό χώρο, ενώ παράλληλα διευρύνει τις γνώσεις των φοιτητών σε θέματα διαχείρισης και λειτουργίας γυμναστηρίων.



Veto

Η υποστήριξη της Veto, αποκλειστικού διανομέα κορυφαίων αθλητικών brands όπως Saucony, Fila, και Arena, προσφέρει στους φοιτητές του Τμήματος τη δυνατότητα να επωφεληθούν από υψηλής ποιότητας ενδυμασία, ειδικά σχεδιασμένη για τις ανάγκες της προπονητικής και αθλητικής επιστήμης. Η συνεργασία αυτή ενισχύει την εικόνα και την επαγγελματική ταυτότητα των φοιτητών, ενώ ταυτόχρονα προάγει τη λειτουργικότητα και την άνεση στην εκπαιδευτική διαδικασία.

Με αυτές τις στρατηγικές συνεργασίες, το Τμήμα Αθλητικής Επιστήμης και Προπονητικής του New York College αναδεικνύει τη δέσμευσή του να παρέχει υψηλού επιπέδου εκπαίδευση και να δημιουργεί προοπτικές αριστείας για τους φοιτητές του στον διαρκώς εξελισσόμενο χώρο του αθλητισμού και της προπονητικής.





SCHOOL of Sports Sciences & Coaching Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες

Επίσκεψη Φοιτητών του τμήματος Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής του New York College στο αρχηγείο της Διοίκησης Υποβρυχίων Καταστροφών (Δ/ΟΥΚ) στον Σκαρμαγκά, παρουσία της ακαδημαϊκής ομάδας του BSc in Sports Sciences



Οι φοιτητές είχαν την ευκαιρία να βιώσουν από κοντά τον κόσμο «της αιχμής του δόρατος των Ενόπλων Δυνάμεων» και να επισκεφθούν τη βάση εκπαίδευσης των βατραχανθρώπων. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής τους, οι φοιτητές γνώρισαν την καθημερινότητα των "Rangers", ενώ μέσα από διαλέξεις και πρακτικές εφαρμογές επέκτειναν τις γνώσεις τους σε θέματα ασφαλείας, φυσικής κατάστασης και τεχνολογίας.



Πύρρος Δήμας: Επίτιμος Πρεσβευτής του Τμήματος Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής του New York College ανακηρύχθηκε ο χρυσός μας Ολυμπιονίκης



Την ημερίδα τίμησε με την παρουσία του και απηύθυνε χαιρετισμό ο Άγγελος Συρίγος, πρ. Υφυπουργός Παιδείας και Αν. καθηγητής Διεθνούς Δικαίου και Εξωτερικής Πολιτικής στο Πάντειο Πανεπιστήμιο. Οι κεντρικοί ομιλητές κ.κ.: Δρ. Κωνσταντίνος Ν. Παύλου, Sc.D., FAAKPE, ερευνητής Harvard Medical School, Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος, Αναπληρωτής Κοσμήτορας-Sports Sciences & Coaching Programme NYC, Πέγκυ Καραμπάτου, Ιδρύτρια του φορέα ΕΞελίσσω, Φιλολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Συγγραφέας, Instructor Ευεξίας Ογκολογικών Ασθενών, Παναγιώτης Χαλβατσιώτης, Ιατρός Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Διαβητολόγος της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και Οδυσσέας Παξινός, Διευθυντής ΣΤ' Ορθοπεδικού Τμήματος Νοσοκομείου Ερρίκος Ντυνάν, Ιατρός Εθνικών Ομάδων Ποδοσφαίρου και Ενόργανης Γυμναστικής, επικεντρώθηκαν στα οφέλη της άσκησης στην σωματική και ψυχική υγεία των ανθρώπων.

Τη συζήτηση συντόνισε η Ζέτα Θεοδωρακοπούλου, Δημοσιογράφος, ενώ απεύθυναν χαιρετισμό και οι κ.κ.: Γιάννης Γκόβας, Συντονιστής Προγράμματος Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής New York College, Άννα Πούλου, Στρατηγική επικοινωνία ΕΞελίσσω, International PR & Communication Manager και ο Δρ. Αθανάσιος Μουστογιαννης, Sports Coaching Academic Coordinator του New York College.





Το New York College χορηγός στο 1ο Συνέδριο Exercise is Medicine

Το συνέδριο πραγματοποιήθηκε στο Αμφιθέατρο Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) στις 6 & 7 Απριλίου του 2024. Το Εθνικό Κέντρο Exercise is Medicine–Greece είναι ο Εθνικός Εκπρόσωπος και μέλος του παγκόσμιου δικτύου με την επωνυμία Exercise is Medicine® και στόχος του είναι η προώθηση της σωματικής άσκησης στο γενικό πληθυσμό και η ενσωμάτωσή της στα εθνικά συστήματα υγείας των χωρών. Η επιστημονική ομάδα Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής του New York College, παρευρέθηκε στο συνέδριο όπου παρουσιάστηκαν οι σημαντικότερες επιστημονικές εξελίξεις και τα σύγχρονα ερευνητικά και κλινικά δεδομένα, με ενδεικτικές θεματικές την εφαρμογή της άσκησης σε καρδιαγγειακά και μεταβολικά νοσήματα, τις αναπνευστικές παθήσεις, τις νευροεκφυλιστικές νόσους και τον καρκίνο. Ο Υπουργός Υγείας, Άδωνις Γεωργιάδης και ο Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού Γιώργος Μαυρωτάς, τίμησαν με την παρουσία τους την έναρξη του συνεδρίου, όπου πλήθος στελεχών του Αθλητικού κλάδου παρακολούθησαν δια ζώσης τις ενδιαφέρουσες συζητήσεις.





Ο Ηλίας Φούτσης, Πρόεδρος και Ιδρυτής του Εκπαιδευτικού Ομίλου New York College, βράβευσε τον κορυφαίο προπονητή Γιώργο Πομάσκι, καθηγητή του NYC στο πρόγραμμα Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής, ο οποίος οδηγεί εδώ και χρόνια μεγάλη ομάδα Ελλήνων αθλητών σε παγκόσμιες νίκες, με τελευταία αυτή του Μίλτου Τεντόγλου.



Ο κ. Φούτσης δήλωσε ότι το New York College θα συνδράμει ενεργά ως χορηγός σε μελλοντική αθλητική διοργάνωση στο Παναθηναϊκό Στάδιο, προτρέποντας και τα υπόλοιπα Ιδιωτικά Κολλέγια να συμμετάσχουν μαζί με τον Κρατικό Τομέα, τιμώντας το Ολυμπιακό Ιδεώδες.

Εμπνευσμένη ομιλία του παραολυμπιονίκη Αντώνη Τσαπατάκη στην εναρκτήρια εκδήλωση του πανεπιστημιακού προγράμματος Αθλητικών Σπουδών του New York College Θεσσαλονίκης

Τη Δευτέρα 08 Μαΐου πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση του New York College Θεσσαλονίκης «Αθλητισμός: Όχι απλά τρόπος ζωής, μια υποσχόμενη καριέρα» στο αμφιθέατρο του Ολυμπιακού Μουσείου με κεντρικούς ομιλητές τους κ.κ.: Άγγελο Χαριστέα, Αντιπεριφερειάρχη Ψηφιακής Διακυβέρνησης Κεντρικής Μακεδονίας, Πλούταρχο Σαρασλανίδη, πρ. Αν. Καθηγητή Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Ομοσπονδιακό Προπονητή ΣΕΓΑΣ και Δρ. Κωνσταντίνο Ν. Παύλου, Sc.D., FIAKPE, ερευνητή Harvard Medical School, Ακαδημαϊκό Υπεύθυνο, Αναπληρωτή Κοσμήτορα-Sports Sciences & Coaching Programme NYC, οι οποίοι επικεντρώθηκαν στην έναρξη του προπτυχιακού πανεπιστημιακού προγράμματος σπουδών BSc Hons in Sports Sciences and Coaching από αυτό τον Οκτώβριο στο NYC Θεσσαλονίκης, σε συνεργασία με ένα από τα ΚΟΡΥΦΑΙΑ Πανεπιστήμια της Μεγάλης Βρετανίας το UNIVERSITY OF BOLTON.

Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο χάλκινος παραολυμπιονίκης κολύμβησης Αντώνης Τσαπατάκης, ο οποίος συγκίνησε και ενέπνευσε - αφηγούμενος την προσωπική του εμπειρία - με τον ευθύ και μεστό του λόγο για τα αθλητικά και ολυμπιακά ιδεώδη. Χαιρετισμό απηύθυναν οι κ.κ.: Δημήτρης Μπουραντάς, Πρύτανης New York College, Ιδρυτής και Διευθυντής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων σπουδών Διοίκησης Ανθρωπίνου Δυναμικού και Executive MBA στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών που τόνισε την αξία του αθλητισμού στην ανάπτυξη πολλαπλών δεξιοτήτων με εφαρμογή σε πολλά πεδία γνώσης και σταδιοδρομίας, ο Νικόλαος Ζεϊμπέκης, Αντιδήμαρχος Αθλητισμού Θεσσαλονίκης, ο Δρ. Γιάννης Τζαβλόπουλος, Γενικός Διευθυντής του New York College Θεσσαλονίκη και ιδρυτής της εταιρίας συμβούλων Upgrade και ο Ιωάννης Γκόβας, Sports Coordinator, Sports Sciences & Coaching Programme NYC. Χαιρετισμό απεύθυνε και η Αντιπεριφερειάρχης Μητροπολιτικής Ενότητας Θεσσαλονίκης, Βούλα Πατουλίδου. Τη συζήτηση συντόνισε ο Δρ. Αθανάσιος Μουστόγιαννης, Sports Coaching Academic Coordinator του New York College.



Ομάδα φοιτητών του BSc in Sports Sciences and Coaching του University of Bolton, U.K. στο New York College, πραγματοποίησε επίσκεψη στο προπονητικό κέντρο της ΑΕΚ. Οι φοιτητές ξεναγήθηκαν σε ένα από τα πιο σύγχρονα αθλητικά κέντρα Ακαδημίας στην Ελλάδα και γνώρισαν όλη την διαδικασία που βιώνουν οι νεαροί ποδοσφαιριστές κατά την καθημερινή τους προπόνηση (γυμναστήριο, φυσικοθεραπευτήριο, κέντρο αποκατάστασης, γραφεία προπονητών κ.α.).



Η Running Team του New York College συμμετείχε με εξαιρετικές επιδόσεις στο University 10km Night Run του Αυθεντικού Μαραθωνίου της Αθήνας!

Οι φοιτητές μας πλαισιωμένοι από καθηγητές του τμήματος Sports Sciences and Coaching, αγωνίστηκαν με ανεξάντλητες σωματικές και ψυχικές δυνάμεις, σε ένα από τα σημαντικότερα αθλητικά γεγονότα.







NYC ATHENS CAMPUS

Το μοναδικό πολυκτιριακό campus στην καρδιά της Αθήνας!

Η Σχολή Επιστημών Υγείας και Αθλητισμού του New York College λειτουργεί στο NYC Athens Campus, που είναι ένα ιστορικό πολυκτιριακό συγκρότημα στην καρδιά της Αθήνας, κάτω από την Ακρόπολη, στην ίδια γειτονιά όπου γεννήθηκε η γνώση και ο πολιτισμός.

Πανοραμική κάτοψη των 4 κτιρίων (halls) του NYC Athens Campus στη σκιά της Ακροπόλεως. Syngros Hall (κτίριο 1), Mumper Hall (κτίριο 2), Karodistrias Hall (κτίριο 3), Paparrigopoulou Hall (κτίριο 4).

ΔΕΞΙΑ:





Το Ολυμπεϊον
("Στύλοι Ολυμπίου
Διός") έναντι του
NYC Athens Campus.



Οι αθλητικές
εγκαταστάσεις
του ιστορικού
Εθνικού Γυμναστικού
Συλλόγου (ΕΓΣ),
στη γειτονιά του
NYC Athens Campus,
όπου αθλούνται
οι φοιτητές του
New York College
κατά τη διάρκεια του
ακαδημαϊκού έτους.



Το στάδιο του ΕΓΣ έναντι των
"Στύλων του Ολυμπίου Διός"
στη σκιά της Ακροπόλεως,
όπου κάθε χρόνο
διεξάγεται η επίσημη
τελετή αποφοίτησης του
New York College.







NYC THESSALONIKI CAMPUS

Στην καρδιά της Θεσσαλονίκης,
στην ιστορική περιοχή της Καμάρας!

Το NYC Thessaloniki Campus αποτελεί τον ακαδημαϊκό βραχίονα του New York College στη Βόρεια Ελλάδα και στον ευρύτερο χώρο των Βαλκανίων.

Στο Campus που βρίσκεται στο κέντρο της πόλης, λειτουργούν συνεδριακοί χώροι, εργαστήριο πληροφορικής, βιβλιοθήκη, κέντρο γραφής, ειδικές τάξεις διδασκαλίας με προηγμένο οπτικοακουστικό εξοπλισμό και χώροι μελέτης.

Το NYC Thessaloniki Campus συνδυάζει έναν φοιτητικό, τεχνολογικό και ταυτόχρονα επιχειρηματικό χαρακτήρα και είναι γνωστό για τη ζωντάνια και τη διαφορετικότητα των φοιτητών του.





Faculty

Dr. Κωνσταντίνος Ν. Παύλου B.Sc., M.Sc., Ph.D FAAKPE

Ο Dr. Παύλου ολοκλήρωσε τις Πανεπιστημιακές του σπουδές στις ΗΠΑ (1970-1982) με βασικές σπουδές στις επιστήμες του Αθλητισμού, και μεταπτυχιακές εξειδικεύσεις στην Εργοφυσιολογία-Προπονητική, στην Κλινική και Αθλητική Διατροφή, στην οργάνωση και διοίκηση Ακαδημαϊκών-Ερευνητικών Οργανισμών και την παράλληλη ενασχόλησή του με την ερευνητική διαδικασία στους ως άνω τομείς. Διετέλεσε υπεύθυνος Τομέα Ερευνών και Εφαρμογών στο Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών (ΟΑΚΑ) (1986-2011) με παράλληλη Ακαδημαϊκή ενασχόληση ως επισκέπτης καθηγητής, στο Αγγλικό Πανεπιστήμιο του "University of North Umbria at Newcastle UK". Πριν την επιστροφή του στην Ελλάδα, κατείχε Ακαδημαϊκές- Ερευνητικές θέσεις σε ανώτατα Αμερικανικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα όπως το "Unity College" (1975-77), "University of Maine at Orono" (1976-78), "Boston University Medical School" (1981-83) και "Harvard Medical School" (1982-86). Στην Ελλάδα, συνιδρυτής και πρόεδρος του πρώτου "Ιδιωτικού Κολλεγίου Αθλητικών Επιστημών" (1990-2011), πρωτοπόρησε, εισάγοντας στην εκπαίδευση την ειδικότητα της «Οργάνωσης και Διοίκησης Αθλητισμού» στην Ελλάδα (Πρόγραμμα ERASMUS). Υπήρξε συνιδρυτής και πρώτος Ακαδημαϊκός Πρύτανης του "Hellenic American University" (2004-2006), ενώ προέδρευσε στις οργανωτικές προσπάθειες δημιουργίας των "ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας" (1986) και του "Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Αθηνών" (1992). Το 1999 εξελέγη ομοφώνως δια βίου μέλος της "Αμερικανικής Ακαδημίας Επιστημών" FAAKPE, στην οποία συμμετέχουν 150 επίλεκτοι επιστήμονες παγκοσμίως. Είναι συγγραφέας επτά βιβλίων-πρακτικών Συνεδρίων, στην ελληνική (3) και την αγγλική (4) γλώσσα, ενώ δημοσίευσε πρωτοπόρα ερευνητικά δεδομένα στην ελληνική και αγγλική γλώσσα. Διετέλεσε Αθλητής Υψηλού επιπέδου στο Ποδόσφαιρο (Νίκη Βόλου Α' Εθνική) Κωπηλασία (Ναυτικός Όμιλος Βόλου), Στίβου (Γ.Σ. Βόλου). Διετέλεσε κατά διαστήματα προπονητής πανεπιστημιακού επιπέδου (Ποδόσφαιρο, Καλαθοσφαίριση και μεγάλων αποστάσεων) στις ΗΠΑ. Εκτός της ενασχόλησής του προσφέροντας τις υπηρεσίες του στο ΕΚΑΕ στους αθλητές/τριες όλων των Εθνικών και επαγγελματικών Ελληνικών Ομάδων, κατά διαστήματα, διετέλεσε επιστημονικός συνεργάτης στις κάτωθι ομοσπονδίες: Κολυμβητική Ομοσπονδία (1986-1990), Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (1986-1990), Κωπηλατική.

Γκόβας Ιωάννης

Πρόεδρος της Ελληνικής Ένωσης Ιδιωτικών Γυμναστηρίων (2010-σήμερα) και της Πανελληνίας Ένωσης Προπονητών Taekwondo (2017-2020). Μέλος της Πανελληνίας Ένωσης Προπονητών όλων των Αθλημάτων (ΤΟΠΑ έως το 2020), ιδρυτής & ιδιοκτήτης των Taekwondo Clubs "Jaguar" (1986-σήμερα). Διεθνής πιστοποιημένος εξεταστής από την Παγκόσμια Ομοσπονδία του Taekwondo και καθηγητής στις σχολές προπονητών Taekwondo της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Εκπαιδευτής Πολεμικών Τεχνών στις Ειδικές Δυνάμεις του Πολεμικού Ναυτικού (ΟΥΚ) (1995-2004). Καθηγητής Taekwondo στο Κολλέγιο Αθλητικών Επιστημών (2007-2008) και City College (2013-2015). Συνιδρυτής του Ινστιτούτου Προώθησης Σωματικής Δραστηριότητας στην Ελλάδα (Institute of gr-active-wellness). Συνιδρυτής του προγράμματος frogmanfit.gr, βασισμένο στα πρωτόκολλα της εκπαίδευσης των ειδικών δυνάμεων.

Πύρρος Δήμας B.Sc

Ο Πύρρος Δήμας είναι έφεδρος αξιωματικός των ελληνικών ειδικών δυνάμεων με τον βαθμό του Ταγματάρχη Πεζικού. Αριστούχος απόφοιτος του Παιδαγωγικού τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Αθηνών αλλά και σπουδές στον κλάδο της γεωπονίας. Είναι κάτοχος του παγκοσμίου ρεκόρ(1999) στην κίνηση του αρασέ στην κατηγορία των 85 κιλών, με 180 κιλά. Για τις διακρίσεις του έχει αναδειχθεί πέντε φορές καλύτερος αθλητής στο ετήσιο δημοψήφισμα των αθλητικών συντακτών Ελλάδας (ΠΣΑΤ) 1992, 1993, 1995, 1996 και 2000. Το Μάρτιο του 2005, στην Κωνσταντινούπολη, βραβεύτηκε από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Άρσης βαρών ως ο καλύτερος αθλητής του αιώνα. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός αντιντόπινγκ (WADA), τον Νοέμβριο του 2011 τον ανακήρυξε πρέσβη καταπολέμησης του ντόπινγκ στον αθλητισμό. Κάτοχος τριών παγκόσμιων τίτλων στο σύνολο (1993, 1995 και 1998) και ενός Ευρωπαϊκού (1995). Έχει μείνει στην ιστορία με δύο παγκόσμια ρεκόρ τα οποία θα ζουν αιώνια, καθώς τα είχε πετύχει στη κατηγορία των 83 κιλών, η οποία δεν υπάρχει πια στον Αγωνιστικό Αθλητισμό. Το 2008 εξελέγη Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας άρσης βαρών, τίτλο που διατηρεί μέχρι και σήμερα. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (IWF), και της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΕΟΕ). Ιδρυτής του «Διεθνούς Ινστιτούτου Αθλητισμού ΓΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ» με στόχο την ανάπτυξη και προώθηση του Αθλητισμού μέσω κοινωνικών δραστηριοτήτων, ενώ έχει διατελέσει και τεχνικός διευθυντής και προπονητής της Αμερικανικής ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (2016-2018).

Γεώργιος Πομάσκι B.Sc.

Προπονητής στίβου παγκόσμιας κλάσης με περισσότερα από 30 χρόνια εμπειρίας. Έχει κερδίσει περισσότερα από 28 μετάλλια συνολικά, για την Ελλάδα (χρυσό μετάλλιο στο Άλμα Απλούν, Τόκιο 2021, 8,41 μέτρα) με περισσότερους από 31 αθλητές-γυναίκες και άνδρες- σε μεγάλα παγκόσμια πρωταθλήματα εσωτερικού και εξωτερικού χώρου (Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα, Diamond League). Διεθνή και εθνικά ΜΜΕ τον έχουν χαρακτηρίσει ως Βασιλιά του Στίβου και έχει τιμηθεί με το βραβείο "Καλύτερος προπονητής της χρονιάς" από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Κλασικού Αθλητισμού το 2017. Γεννήθηκε στη Βουλγαρία και σπούδασε σε εξειδικευμένη αθλητική σχολή μέχρι το 1979. Στην ηλικία των 12 ετών, ξεκίνησε ως αθλητής στο άλμα εις ύψος και σε ηλικία 17 ετών μεταφέρθηκε στο τριπλούν. Από το 1978 έως το 1988 ήταν ενεργός αθλητής του άλματος εις τριπλούν στην ομάδα της Βουλγαρίας με ρεκόρ 17.03. Επί του παρόντος είναι επικεφαλής των προπονητών του S.E.G.A.S. Ελληνική Ομοσπονδία Στίβου (1992 - σήμερα), Υπεύθυνος Προπόνησης ταλαντούχων αθλητών που διαπρέπουν στο άλμημά τους (άλμα εις μήκος, άλμα τριπλό, άλμα εις ύψος) και τους προετοιμάζει για αθλητική συμμετοχή σε διεθνές επίπεδο. Για κάθε αθλητή σχεδιάζει εξατομικευμένο πρόγραμμα προπόνησης, στοχεύοντας στη βελτίωση της τεχνικής και ψυχολογικής προετοιμασίας. Ο Γιώργος Πομάσκι έχει ενεργή συμμετοχή σε έξι (6) Ολυμπιάδες.

Δρ. Οδυσσέας Παζινός M.D., Ph.D

Σπούδασε Ιατρική στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο της Θεσσαλονίκης από όπου αποφοίτησε το 1987 εντασσόμενος στη Πολεμική Αεροπορία με το βαθμό του Ανθυπομηναγού. Στο διάστημα 1988-1991 υπηρέτησε σε διάφορες Μονάδες της Πολεμικής Αεροπορίας ενώ μετακινήθηκε για ένα εξάμηνο στις ΗΠΑ, στο αντικείμενο της Αεροδιαστημικής Ιατρικής. Ειδικεύθηκε στην Ορθοπαιδική στο Νοσοκομείο ΚΑΤ, στο διάστημα 1991-1998, διακόπτοντας την εκπαίδευσή του το 1995 για ένα έτος κατά το οποίο υπηρέτησε σαν Ιατρός και συντονιστής αεροδιακομιδών στον πόλεμο της Βοσνίας. Εργάστηκε ως Επιμελητής Ορθοπαιδικής στο 251 Γενικό Νοσοκομείο της Αεροπορίας από το 1998 έως το 2001 οπότε μετέβη στο Σικάγο των ΗΠΑ όπου μετακινήθηκε για δύο έτη στην Χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης και στην Χειρουργική του Ωμου στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Loyola. Στο διάστημα αυτό, πραγματοποίησε έρευνα σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Κρήτης από όπου έλαβε τον τίτλο του Διδάκτορα με αντικείμενο την Εμβιομηχανική της Σπονδυλικής Στήλης. Επιστρέφοντας στην Ελλάδα, έλαβε πτυχική εκπαίδευση σε αεροσκάφη της Πολεμικής Αεροπορίας εντασσόμενος στο Θεσμό του Ιπτάμενου Ιατρού και ακολούθως υπηρέτησε στο Γενικό Επιτελείο Αεροπορίας ως Τμηματάρχης Αεροπορικής Ιατρικής. Το 2011 έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στο Πανεπιστήμιο Bath της Αγγλίας αποκτώντας τίτλο Master στην Αθλητιατρική. Από το 2007 είναι Ιατρός του Ανώτατου Στρατιωτικού Αθλητικού Συμβουλίου και από το 2008 Ιατρός της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας. Από το 2011 είναι Ιατρός της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής και από το 2015 Ιατρός της Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου συμμετέχοντας σε όλες τις αποστολές. Από το 2020 είναι Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Παγκόσμιου Συμβουλίου Στρατιωτικού Αθλητισμού (CISM). Διδάσκει το μάθημα της Αεροπορικής Ιατρικής στην Σχολή Ικάρων με το Βαθμό του Λέκτορα και είναι εκπαιδευτής σε διάφορα σεμινάρια ορθοπαιδικής και επείγουσας Ιατρικής. Είναι μέλος, εκτός άλλων, του Αμερικανικού Κολλεγίου Χειρουργών, της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης και του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιατρικής. Έχει μεταφράσει 3 βιβλία ορθοπαιδικής στα ελληνικά, ενώ έχει γράψει κεφάλαια σε ξενόγλωσσα βιβλία ορθοπαιδικής και έχει κάνει δεκάδες διεθνείς δημοσιεύσεις σε έγκριτα περιοδικά και ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια.

Τουρναβίτης Κωνσταντίνος B.Sc.

Είναι κάτοχος πτυχίου B.Sc. Αθλητικών Επιστημών από το Πανεπιστήμιο Αθηνών, με ειδίκευση στην κολύμβηση, και σπουδές στο τμήμα μαθηματικών του Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει άδεια (κατηγορία Α) ασκήσεως επαγγέλματος ως προπονητής κολύμβησης, ξιφασκίας και Μοντέρνου πεντάθλου. Υπηρέτησε ως αναπληρωτής διευθυντής και Αλυτάρχης Μοντέρνου πεντάθλου στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας (2004). Καθηγητής Φυσικής Αγωγής της Ακαδημίας του Ελληνικού Στρατού (1991-1994) και καθηγητής στο κολλέγιο αθλητικών επιστημών, Ελληνικό τμήμα του Πανεπιστημίου της Northumbria στο Newcastle (1996-2002). Διετέλεσε κορυφαίος κολυμβητής και ως προπονητής κολύμβησης, πετυχαίνοντας πολλά ελληνικά ρεκόρ (κολύμβηση 15) καθώς και ως προπονητής Εθνικής στο "Μοντέρνο Πένταθλο". Οι αθλητές στο «Μοντέρνο Πένταθλο» υπό την προπόνησή του, έχουν πετύχει 5 φορές εθνική καλύτερη επίδοση και 20 πρωταθλήματα Ελλάδας, καθώς και διακρίσεις σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα και άλλες διεθνείς συναντήσεις (1988-2021). Έχει διατελέσει γραμματέας συλλόγου Ειδικών Δυνάμεων και Λέσχης Ιερού Λόχου. Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Προπονητών όλων των Αθλημάτων. Μέλος του ΔΣ του Ι.Δ.Ε.Α.Δ. (Ινστιτούτο Διεθνούς & Ελληνικού Αθλητικού Δικαίου). Αντιπρόεδρος και Γεν. Γ. Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Προπονητών Κολύμβησης (SEPKYSKK), σχολιαστής του διεθνούς αθλητικού τηλεοπτικού σταθμού EUROSPORT και ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης, υποκατάστημα της Αθήνας.

Μαρτινίδης Πέτρος Φρειδερίκος, B.Sc., M.Sc.

Ο Μαρτινίδης Πέτρος Φρειδερίκος σπούδασε με βαθμό «Άριστα» στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης με ειδίκευση «Κλασικός Αθλητισμός» και κατέχει μεταπτυχιακό τίτλο με βαθμό «Άριστα» στη Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Βρίσκεται σε διαδικασία ολοκλήρωσης δεύτερου μεταπτυχιακού στη λειτουργική Διαχείριση Τραυματισμών Αθλητών και Αθλουμένων από το ίδιο πανεπιστήμιο. Είναι δόκιμο μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της άσκησης και μέλος του Συνδέσμου Προπονητών Στίβου Βορείου Ελλάδας. Υπήρξε συνεργάτης του Εργαστηρίου Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης πραγματοποιώντας έρευνα πάνω στη μηχανική ανάλυση της αθλητικής κίνησης. Έχει στο ενεργητικό του προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις σε Επιστημονικά Συνέδρια και έχει παρακολουθήσει δεκάδες σεμινάρια της Επιστήμης της Άσκησης. Υπό την καθοδήγηση του βρίσκονται αθλητές των Εθνικών Ομάδων Κλασικού Αθλητισμού με κύρια ενασχόληση το άλμα επί κοντώ. Ως προπονητής φυσικής κατάστασης έχει εργαστεί στις ομάδες Κ12 έως Κ18 Καλαθοσφαίρισης του ΠΑΟΚ και στη Γυνακεία ομάδα Πετοσφαίρισης του Καμpanιακού. Υπήρξε αθλητής του άλματος επί κοντώ με Πανελληνίες διακρίσεις και μέλος των Εθνικών Ομάδων Κλασικού Αθλητισμού Κ18. Συνεργάζεται με το New York College από το 2024, ως εισηγητής στις Αρχές Αθλητικής Βιομηχανικής και στον Κλασικό Αθλητισμό στο campus της Θεσσαλονίκης.

Δρ. Παναγιώτης Φίτζιος, B.Sc., M.Sc., Ph.D

Ο Παναγιώτης Φίτζιος είναι μεταδιδακτορικός ερευνητής στο ΑΠΘ. Κατέχει διδακτορικό δίπλωμα Εκκλησιαστικής Ιστορίας και έχει αποφοιτήσει από τη Σχολή Εθνικής Άμυνας του ΓΕΕΘΑ. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακών διπλωμάτων: α) στην Ιστορία και β) του ΔΠΜΣ του Τμήματος Πολιτικών Επιστημών και του Τμήματος Οικονομικών Επιστημών στη «Διακυβέρνηση-Περιφερειακή Ανάπτυξη». Επίσης είναι τελειόφοιτος του μεταπτυχιακού προγράμματος του Τμήματος Θεολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης στη «Θρησκεία, Γεωπολιτική και Διεθνής Ασφάλεια» (Religion, Geopolitics and Global Security). Αποφοίτησε από το ΤΕΦΑΑ και τη Θεολογική Σχολή του ΑΠΘ. Υπηρέτησε στο Πυροσβεστικό Σώμα. Είναι μέλος της Δευτεροβάθμιας σχολικής επιτροπής, μέλος της επιτροπής Αθλητισμού, Νεολαίας και Εθελοντισμού του Δήμου Θεσσαλονίκης και μέλος του Οργανισμού Βρεφικών και Παιδικών Σταθμών του ίδιου Δήμου. Από το 2017 μέχρι σήμερα είναι μέλος του Νομαρχιακού Συμβουλίου της ΕΔΟΘ –ΑΔΕΔΥ. Διετέλεσε γενικός γραμματέας στην Αθλητική Ομοσπονδία ΤΚΔ και μέλος του Δ.Σ στην ΕΛΟΤ.

Δρ. Άννα Παπαγεωργίου B.Sc., M.Sc., Ph.D

Πτυχιούχος (B.Sc.) Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ. Πτυχιούχος (B.Sc.) Επιστήμης Κλινικής Διαιτολογίας και Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου. Αριστούχος Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Ερευνήτρια Γ' βαθμίδας στο Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας-Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας στα εξής πεδία εξειδίκευσης: παιδική παχυσαρκία, μεταβολισμός, προαγωγή της υγείας, τρόπος ζωής και πρόληψη στα χρόνια νοσήματα. Η Δρ. Άννα Παπαγεωργίου είναι ιδρύτρια και υπεύθυνη σχεδιασμού προγραμμάτων προαγωγής της Υγείας στο Κέντρο "Ευρωστία", παρέχοντας υπηρεσίες σε ενήλικες, παιδιά και αθλητές. Υπεύθυνη κλινική Διαιτολόγος στο Κέντρο Ελέγχου βάρους παιδιών/ εφήβων της παιδιατρικής κλινικής «Μητέρα». Διετέλεσε Επιστημονική συνεργάτης του Νοσοκομείου Παιδιών "Αγία Σοφία" (Ιατρική Σχολή Αθηνών) καινοτομώντας, με την λειτουργία του πρώτου καταστηνωτικού προγράμματος για παχύσαρκα παιδιά στην Ελλάδα. Είναι Επιστημονική υπεύθυνη σε Ευρωπαϊκά προγράμματα (Erasmus sport), ενώ διετέλεσε Εθνική εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας στην Ευρωπαϊκή πλατφόρμα Διατροφής και Άσκησης (High Level Group on Nutrition and Physical Activity, DG-SANCO). Διατροφολόγος αθλητών υψηλού επιπέδου σε επαγγελματικές και Εθνικές ομάδες. Αθλήτρια κλασικού αθλητισμού για 14 συναπτά έτη. Υπεύθυνη σχεδιασμού υπηρεσιών διατροφής στους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες "ΑΘΗΝΑ 2004". Με διδακτική εμπειρία στην Ιατρική Σχολή Αθηνών (Μεταπτυχιακό πρόγραμμα "έλεγχος του στρες και προαγωγή της υγείας") και Ιδιωτικά Κολλέγια. Επί του παρόντος διατελεί Γενική Γραμματέας στο Ελληνικό Κολλέγιο Τρόπου Ζωής και Υγείας. Έχει εργαστεί ως διατροφολόγος-διαιτολόγος για υψηλό επιπέδου αθλητές σε πολλές επαγγελματικές ομάδες αντισφαίρισης (Ολυμπιακός, Ηλυσιακός, Πανελλήνιος) καθώς και σε εθνικές ομάδες (Εθνική ομάδα Ανσάμπλ Ρυθμικής γυμναστικής, Εθνική ομάδα Ποδηλασίας, Εθνική ομάδα Handball). Η Άννα έχει επίσης εργαστεί ως επικεφαλής έργου σχεδιασμού τροφοδοσίας και παροχής υπηρεσιών διατροφής στους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς αγώνες Αθήνα 2004. Διετέλεσε σύμβουλος διατροφής του Ολυμπιακού Σταδίου, σχεδιάζοντας τα προγράμματα διατροφής των αθλητών καθώς και το επίσημο δείπνο των τελετών έναρξης και λήξης των Ολυμπιακών Αγώνων.

Σιώμου Ιωάννα B.Sc.

Η Ιωάννα Σιώμου είναι συντονίστρια του ΣΕΓΑΣ της ταχύτερης και τα εμπόδια και ομοσπονδιακή προπονήτρια. Ξεκίνησε την ενασχόληση της με το χώρο το 1997 ως προπονήτρια στον ΓΣ Κηφισιάς σωματείο με το οποίο αγωνίστηκε στην αθλητική της καριέρα. Από τότε μέχρι σήμερα έχει περάσει απ' όλα τα στάδια του σωματειακού αθλητισμού. Το 2014 ανέλαβε θέση ομοσπονδιακής προπονήτριας την οποία κατέχει μέχρι σήμερα γυμνάζοντας μεταξύ άλλων τις πρωταθλήτριες Ελισάβετ Πεσιρίδου, Τατιάνα Γκούσιν και την Μαυροβούνια Μαρίγια Βούκοβιτς.

Θωίδου Έλενα B.Sc.

Η Έλενα Θωίδου είναι καταξιωμένη προπονήτρια κολύμβησης, αθλητική μάντζερ με πάνω από 20 χρόνια εμπειρίας στον κλάδο και είναι ιδιοκτήτρια του κολυμβητικού κέντρου Star Pool Center. Έχει υπάρξει πρωταθλήτρια κολύμβησης για αρκετά χρόνια. Έχει αποδεδειγμένη εμπειρία στη διεύθυνση ακαδημιών κολύμβησης, στην προπόνηση παιδιών και στην έκδοση εκπαιδευτικού υλικού. Η Έλενα διακρίνεται για την προώθηση της ανάπτυξης των αθλητών, τη διατήρηση της ασφάλειας στο νερό και την προώθηση της σωματικής αγωγής. Επιπλέον, έχει συγγράψει σειρά παιδικών βιβλίων και ασχολείται ενεργά με τον εθελοντισμό, ιδιαίτερα με την υποστήριξη παιδικών ογκολογικών τμημάτων.

Σαβούρδος Πέτρος M.D., M.Sc.

Είναι Στρατιωτικός Ιατρός, ειδικός Ιατρός Εργασίας και Περιβάλλοντος. Είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων. Ειδικεύτηκε στην Ιατρική της Εργασίας στην Ελλάδα, στο 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, στο Νοσοκομείο «Ανδρέας Συγγρός» και στο «Θριάσιο» Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας. Το 2011 έλαβε την εξειδίκευση του Ιπτάμενου Ιατρού Αεροπορικής Ιατρικής, έχοντας πτητική εμπειρία ως πλήρωμα σε μαχητικά και εκπαιδευτικά αεροσκάφη της Πολεμικής Αεροπορίας, καθώς και ελικόπτερα όπου συμμετέχει σε αποστολές Έρευνας- Διάσωσης. Στο παρελθόν, εργάστηκε ως Ιατρός σε Πτέρυγες Μάχης της Πολεμικής Αεροπορίας. Το παρόν διάστημα εργάζεται στο Κέντρο Αεροπορικής Ιατρικής (Κ.Α.Ι.), στο οποίο είναι εξουσιοδοτημένος Αεροιατρικός Εξεταστής από την Υπηρεσία Πολιτικής Αεροπορίας. Είναι επίοπτος και εκπαιδευτής του Σχολείου Αεροπορικής Ιατρικής και του Σχολείου Φυσιολογίας των Πτήσεων. Παράλληλα, διδάσκει ως Λέκτορας στη Σχολή Ικάρων, στο μάθημα Αεροπορικής Ιατρικής, είναι εκπαιδευτής του σεμιναρίου Προνοσοκομειακής Φροντίδας (PHTLS), καθώς και σε σχολεία της Σχολής Πολέμου της Πολεμικής Αεροπορίας. Είναι μεταπτυχιακός φοιτητής στο Τμήμα Πολιτικών Επιστημών Δημόσιας Υγείας/Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. Τέλος, έχει δημοσιεύσει εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, ενώ έχει συμμετάσχει με παρουσιάσεις σε ελληνικά συνέδρια.

Παναγιώτης Καρμίρης B.Sc, M.Sc.

Είναι κάτοχος πτυχίου (B.Sc.) από το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο - Τμήμα Εφαρμοσμένων Μαθηματικών και Φυσικής και μεταπτυχιακό (M.Sc.) στην Πυρηνική Φυσική. Κάτοχος πτυχίου MMA προπονητικής, από τον Αμερικανικό Οργανισμό, Άσκησης και Αθλητισμού (ΗΠΑ) (2020). Πτυχίο Κοινωνικής Διαχείρισης από το Πανεπιστήμιο Northwestern των USA (2014). Κάτοχος πτυχίου προπονητή Παγκρατίου (2013, 2016) και πιστοποιήσεις προπονητή Kettlebell (2014), από την Ελληνική Γενική Γραμματεία Αθλητισμού. Έχει πιστοποιηθεί στην Οργάνωση Αθλητικών Δραστηριοτήτων Επιπέδου 1, από τον Αμερικανικό Οργανισμό, Άσκησης και Αθλητισμού (ΗΠΑ) (2012). Πιστοποίηση Διεθνούς Διαιτητή (Ελλανοδικής) από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Αθλημάτων Παγκρατίου (2008), καθώς και Πιστοποίηση Προπονητή Αυτοάμυνας για Ολοκληρωμένη Εκπαίδευση Combative Arts (iCAT) (2003 - 2011). Είναι ιδρυτής - ιδιοκτήτης αθλητικού κέντρου (FIGHTBOX), συνιδιοκτήτης και υπεύθυνος εκδηλώσεων σε αθλητικές εκδηλώσεις Μαχητικών Τεχνών ενώ Διετέλεσε Υπεύθυνος εκδηλώσεων για τα Εθνικά Πρωταθλήματα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Παγκρατίου (2013 - 2018). Υπεύθυνος εκδηλώσεων, στο Παιδικό Πρωτάθλημα Παιδιών για την Ελληνική Ομοσπονδία JiuJitsu. Και Προπονητής Εθνικής Ομάδος Παγκρατίου «Πλήρης Αγών». (2004-2012). Πρωταθλητής Ελλάδος κατακτώντας την 2η θέση στο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Παγκρατίου Αθλήματος στο Ταλίν της Εσθονίας(2011). Επαγγελματίας μαχητής MMA Ηνωμένου Βασιλείου CFC & UWC (2004-2010).

Βασίλης Μήττας B.Sc., M.Sc.

Ο Βασίλης Μήττας γεννήθηκε το 1980 στη Θεσσαλονίκη και αποφοίτησε το 2003 από το τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου. Το 2006 παρακολούθησε με επιτυχία το Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία με γνωστική κατεύθυνση στη Σχολική Φυσική Αγωγή. Στην μεταπτυχιακή εργασία που εκπόνησε ασχολήθηκε με την επίδραση της διάρκειας στατικής διάτασης των εκτεινόντων μυών του γόνατος στην παραγωγή μέγιστης ισομετρικής και ισοκινητικής ροπής». Το 2023 ολοκλήρωσε το δεύτερο μεταπτυχιακό του στην Προσαρμοσμένη Ειδική Φυσική Αγωγή στο ΑΠΘ. Μέσα στο διάστημα αυτό απέκτησε το δίπλωμα UEFA PRO (2020). Το βιογραφικό του συνοδεύουν πλήθος επιμορφώσεων, συμμετοχές σε συνέδρια και δημοσιεύσεις σε Ξενογλώσσα και Ελληνικά περιοδικά. Από το 2008 ως σήμερα εργάζεται στα Τμήματα Υποδομής & Ανάπτυξης της ΠΑΕ ΠΑΟΚ έχοντας διατελέσει καθήκοντα πρώτου προπονητή (από Κ8 ως Κ19) αλλά και Τεχνικού Διευθυντή της Ακαδημίας (2013-2017). Στο διάστημα 2018-2020 θέλοντας να εφαρμόσει τις γνώσεις του πάνω στο σχεδιασμό των Ακαδημιών ποδοσφαίρου στο εξωτερικό, δέχεται να αναλάβει την θέση του Τεχνικού Διευθυντή της Ακαδημίας της Ομόνοιας Λευκωσίας. Σε όλα αυτά τα χρόνια της επαγγελματικής του πορείας έχει ασχοληθεί παράλληλα με την διοργάνωση ποδοσφαιρικών Football Camps και διεθνών Τουρνουά ποδοσφαίρου, ενώ επιμένοντας στην παιδαγωγική προσέγγιση του αθλήματος, εργάστηκε και ως καθηγητής Φυσικής Αγωγής σε σχολεία της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Στο ενεργητικό του σήμερα καταγράφονται συνεργασίες με διακεκριμένους ποδοσφαιριστές που αγωνίζονται σε υψηλό επίπεδο.

Μιχαήλ Ελιπδοφόρου, B.Sc., M.Sc., Ph.D(c).

Πτυχιούχος Φυσικοθεραπευτής του ΤΕΙ Αθήνας, πτυχιούχος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής του ΤΕΦΑΑ Σερρών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με κύριες ειδικότητες στην Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή και την Αεροβική Γυμναστική - Βάρη και διπλωματούχος Καθηγητής Χορού της Ανώτερης Επαγγελματικής Σχολής Χορού «Ραλλού Μάνου». Παράλληλα είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης επιπέδου Master από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ) με τίτλο «Νευρολογικά Νοσήματα - Σύγχρονη Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις». Από το 2020 είναι Υποψήφιος Διδάκτορας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΠΑΔΑ στην Θεματική περιοχή της Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας, διερευνώντας τη θεραπευτική επίδραση του χορού στη Νόσο του Πάρκινσον, καθώς και Επιστημονικός Συνεργάτης του Ερευνητικού Εργαστηρίου Νευρομυϊκής και Καρδιοαγγειακής Μελέτης της Κίνησης "LANECASM" του ίδιου πανεπιστημίου. Έχει πλήθος προφορικών ανακοινώσεων σε εθνικά και διεθνή συνέδρια, καθώς και δημοσιεύσεων σε peer-reviewed περιοδικά. Τα κλινικά, εκπαιδευτικά και ερευνητικά του ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στην χρήση της θεραπευτικής άσκησης και του θεραπευτικού χορού ως μέσα πρόληψης και μη φαρμακευτικής συμπληρωματικής θεραπείας σε νευρολογικά και καρδιαγγειακά νοσήματα, καθώς και νεοπλασίες, η χρήση της φυσικοθεραπείας στις παραστατικές τέχνες και η εφαρμοσμένη ανατομία και κινησιολογία του χορού. Ανήκει στο διδακτικό προσωπικό της Κρατικής Σχολής Ορχηστρικής Τέχνης στην οποία και ασκεί καθήκοντα φυσικοθεραπευτή από το 2020 και αποτελεί βασικό μέλος του εκπαιδευτικού προσωπικού του φορέα Studio One, Sports & Fitness School από το 2007. Είναι μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (ΠΣΦ), της Διεθνούς Ένωσης Ιατρικής και Επιστημών του Χορού (IADMS), της Διεθνούς Εταιρείας Νόσου Πάρκινσον και Κινητικών Διαταραχών (International Parkinson and Movement Disorder Society) και της Ένωσης Καρδιακής Ανεπάρκειας (HFA) της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (ESC). Αποτελέσει μέλος της Ομάδας Εργασίας για τα έτη 2020-2022 για την Κολπική Νόσο της Ένωσης Καρδιακής Ανεπάρκειας (HFA) της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (ESC). Είναι, επίσης, πιστοποιημένος στον Βελονισμό (ΠΑΔΑ), το Pilates (The Pilates Coach Organization), το Clinical Pilates (OMT.D και Epimorfosis), το Pilates for Dancers (Basi), τη HathaYoga (200h RYS), το GYROTONIC®, το GYROKINESIS® και το BODYART®. Εκπροσωπεί στην Ελλάδα τη μέθοδο BODYART® και είναι ιδιοκτήτης του Κέντρου Φυσικοθεραπείας και Ολιστικής Αποκατάστασης Somatic Release στην Αθήνα. Έχει χορέψει, μεταξύ άλλων, στην Ομάδα 2 του Δημήτρη Παπαϊωάννου, την Εθνική Λυρική Σκηνή, το Φεστιβάλ Αθηνών και το Χορόδραμα της Ραλλούς Μάνου. Υπήρξε αθλήτης στίβου με σημαντικότερη στιγμή την κατάκτηση της 7ης θέσης στο Παγκόσμιο Σχολικό Πρωτάθλημα Στίβου στο Βάδην στην Σαγκάη της Κίνας το 1998.

Δρ. Στέλιος Πούλος B.Sc., M.Sc., Ph.D.

Είναι κάτοχος πτυχίου B.Sc. στη Φυσική Αγωγή από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, καθώς και M.Sc. στο Coaching από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Αθηνών. Είναι υποψήφιος διδάκτωρ στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι διαπιστευμένος από το A.C.S.M (Αμερικανικό Κολλέγιο Αθλητικής Ιατρικής) ΗΠΑ και κατέχει άδεια προπονητή ποδοσφαίρου UEFA A'. Ίδρυτής και Διευθύνων Σύμβουλος του Exercise Physiology Lab ERGOFIT (Αθήνα & Πάτρα) από το 2010. Σήμερα εργάζεται ως Εργοφυσιολόγος στο Μαιευτήριο REA και βοηθός καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Αθηνών (Φυσιολογία άσκησης στο ποδόσφαιρο). Είναι συνεργάτης στην ελληνική ομοσπονδία Ποδοσφαίρου. Συμμετέχει σε προπονήσεις και πρακτικές αθλητικής αξιολόγησης, με διαλέξεις και παραδόσεις σεμιναρίων στην Φυσιολογία Άσκησης (1992-1998). Εκπαιδευτής & υπεύθυνος γυμναστικής του club NAUTILUS - ELMAC SPORT. Διετέλεσε Προπονητής στην Ποδοσφαιρική ομάδα (SUPER LEAUGUE) EGAL OF.C. (2003-2006) και σε δέκα (10) διαφορετικές ομάδες ως προπονητής ποδοσφαίρου 2ης Εθνικής κατηγορίας.

Δρ. Αθανάσιος Μουστόγιαννης B.Sc., M.Sc., Ph.D.

Απόφοιτος της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών B.Sc., συνέχισε τις μεταπτυχιακές του σπουδές με την απόκτηση μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών M.Sc., στη «Μοριακή και Εφαρμοσμένη Φυσιολογία» και διδακτορικού τίτλου Ph. D., στη Φυσιολογία, από την Ιατρική Σχολή του ίδιου Πανεπιστημίου, από το οποίο αποφοίτησε με άριστα. Έχει παρουσιάσει περισσότερες από 20 ερευνητικές εργασίες σε Εθνικά και Διεθνή Συνέδρια, όπως αυτές του American College of Sports Medicine (ACSM), του European Muscle Conference, του Growth Hormone Research Society καθώς και της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Έχει βραβευτεί τρεις φορές με το «Best Presentation Award», μία στο συνέδριο European Muscle Conference (2015), από το ACSM (2018) και από την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία (2020). Τέλος, έχει δημοσιεύσει μελέτες σε επιστημονικά περιοδικά στον τομέα της μοριακής φυσιολογίας της άσκησης. Συμμετέχει ενεργά στην ανάπτυξη προγραμμάτων Άσκησης, Φυσικής δραστηριότητας και Προπονητικής.

Δρ. Γεώργιος Ζιώγας B.Sc., M.Sc., Ph.D.

Ο Δρ. Γεώργιος Γ. Ζιώγας, είναι κάτοχος Διδακτορικού (Ph.D.) στην Επιστήμη της Άσκησης και στην Εργοφυσιολογία από το University of Missouri-Columbia, και κάτοχος μεταπτυχιακού στην Επιστήμη της Άσκησης (M.S.) από το Pittsburg State University των Ηνωμένων Πολιτειών. Στη διάρκεια των διδακτορικών σπουδών του ήταν Ερευνητικός και Διδακτικός Υπότροφος στο Εργαστήριο Επιστήμης της Άσκησης και Απόδοσης από το 1992 έως το 1996. Έλαβε πολλές τιμητικές διακρίσεις και βραβεία συμπεριλαμβανομένων των "Who's Who Among Students in American Universities" (1994, 1995), "Walter Scott Monroe Research Fellowship" (1993), "Marville Michael Scholarship" και Superior Graduate Student Achievement Award (1996). Από το 2000 διευθύνει το Εργομετρικό Κέντρο Αθλητικής Απόδοσης "SportsClinic Thessaloniki" στη Θεσσαλονίκη. Ελέγχει και αναλύει την αθλητική απόδοση κορυφαίων αθλητών και αναλύει τις παραμέτρους που επηρεάζουν την απόδοση σε πολλά αθλήματα συμπεριλαμβανομένων: Ποδόσφαιρο, Στίβος, Κωπηλασία, Κολύμβηση, Ποδηλασία, Τέννις, Μαραθώνιος, Υπεραποστάσεις, Τρίαθλο, Χιονοδρομία, Μπάσκετ, Βόλεϋ, Πάλη, Τάεκ Βο Ντο, Πολεμικές Τέχνες, Πόλο κ.α.. Επίσης αναλύει τα δεδομένα σύγχρονων συσκευών ελέγχου της αθλητικής απόδοσης στη διάρκεια του αγώνα και της προπόνησης (GPS Monitoring Systems, Accelerometers, Gravimeters, PROZONE, VIS TRACK, GPSports) κ.α. Από το 2000, συνεργάζεται με πολλές κορυφαίες ομάδες ποδοσφαίρου που συμμετείχαν στο Champions League (Group of 8) στο Europa League, καθώς και με ομάδες από την Ελλάδα και χώρες του εξωτερικού (Ρωσία, Κύπρος, Ουκρανία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα). Έχει συνεργαστεί με πολλούς κορυφαίους προπονητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό συμπεριλαμβανομένων και των Ernesto Valverde, Fernando Santos, Hubb Stefens, Ivan Γιόανovic, κ.α. Επίσης είναι Εργοφυσιολόγος της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας Κωπηλασίας που συμμετείχε στις Ολυμπιάδες Αθήνα 2004, Πεκίνο 2008, Λονδίνο 2012 και Ρίο 2016. Είναι Ερευνητικός συνεργάτης της Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και fitness consultant της Proseed Research Technologies (Dubai, UAE), και συνεργάτης Κλινικός Εργοφυσιολόγος στο Κέντρο Αεροπορικής Ιατρικής στη Θεσσαλονίκη. Έχει περισσότερες από 60 επιστημονικές παρουσιάσεις σε συνέδρια και 17 δημοσιευμένα άρθρα σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά συμπεριλαμβανομένων και των British Journal of Medicine, Metabolism, Medicine and Science in Sports and Exercise, Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation, Canadian Journal of Applied Physiology, Research Quarterly for Exercise and Sports, Nutrition, Journal of Strength and Conditioning Research, Knee Surgery Sport Traumatology and Arthroscopy, Journal of Science and Medicine in Sports etc. Στον ΠΑΟΚ, είναι Sport Scientist, Εργοφυσιολόγος και Αναλυτής της Αθλητικής Απόδοσης στην Επαγγελματική ομάδα και τις Ακαδημίες από το 2010.

Μητράκου Πασχαλίνα B.Sc., M.Sc.

Η Μητράκου Πασχαλίνα του Αριστείδη, γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Θεσσαλονίκη. Σπούδασε στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Αποφοίτησε το 2013. Το 2019 απέκτησε Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης "Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία" του ΑΠΘ με κατεύθυνση: Προπονητική Αθλημάτων. Κατέχει πτυχίο Αγγλικής γλώσσας επιπέδου B2 και ηλεκτρονικών υπολογιστών. Ήταν αθλήτρια και μέλος της εθνικής ομάδας ενόργανης γυμναστικής γυναικών από το 2004 έως το 2013 με πολλές επιτυχίες σε πανελλήνιο και διεθνή επίπεδο, με σημαντικότερη επιτυχία την μεσογειακή νίκη το 2009. Είναι προπονήτρια του γυμναστικού συλλόγου Πυραμίδας από το 2014 έως και σήμερα σε αγωνιστικά τμήματα ενόργανης γυμναστικής και cheerleading καθώς και κριτής εθνικού επιπέδου στην ενόργανη γυμναστική. Απασχολείται στα προγράμματα άθλησης για όλους του Δήμου Παύλου Μελά Θεσσαλονίκης καθώς και στον Πολιτιστικό Σύλλογο Ανθοκήπων Ευκαρπίας σε τμήματα μαζικού αθλητισμού ενηλίκων και ανηλίκων. Είναι παντρεμένη και μητέρα δύο παιδιών.

Δρ. Δημήτριος Καρατάγλης, MD, PhD

Γεννήθηκε στη Θεσσαλονίκη το 1969. Αποφοίτησε από το Πειραματικό Σχολείο του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης το 1987. Φοίτησε στην Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ (1987-1993) με υποτροφία και αποφοίτησε με «Άριστα». Μετά τη Βασική Χειρουργική εκπαίδευση, ειδικεύτηκε στην Ορθοπαιδική Χειρουργική και Τραυματολογία σε Νοσοκομεία της Μεγ. Βρετανίας και στην Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική του Α.Π.Θ, Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου». Έλαβε τον τίτλο ειδικότητας «Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας» (CCST Orth) μετά τις απαιτούμενες Εξετάσεις (Απρίλιος 2003). Μετεκπαιδεύτηκε - εξειδικεύτηκε στην αρθροσκοπική χειρουργική και τις επεμβάσεις αποκατάστασης και αρθροπλαστικής ώμου και γόνατος ως Έμμισθος Επιμελητής στο Τμήμα Χειρουργικής Ωμου και Γόνατος του Royal Orthopaedic Hospital, Birmingham, Μεγάλη Βρετανία (Ιούλιος 2003-Νοέμβριος 2004). Συνέχισε την εξειδίκευσή του ως επιστημονικός συνεργάτης στο Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων της Α' Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής του Α.Π.Θ, Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου» (Δεκέμβριος 2004-Μάρτιος 2007). Αναγορεύτηκε Διδάκτορας από την Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ με «Άριστα» τον Ιούνιο του 2005. Από το Μάρτιο του 2007 μέχρι το Σεπτέμβριο του 2011 εργάστηκε σαν Επιμελητής Ορθοπαιδικής στην Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική του Α.Π.Θ, Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου», με ειδικό κλινικό και ερευνητικό ενδιαφέρον στις αθλητικές κακώσεις, την αρθροσκοπική χειρουργική ώμου και γόνατος, το μυοσκελετικό τραύμα και τις αρθροπλαστικές ελάχιστης επεμβατικότητας (MIS). Από το Σεπτέμβριο του 2011 μέχρι σήμερα διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο και συνεργάζεται ως Ορθοπαιδικός Χειρουργός με την Κλινική «Άγιος Λουκάς» με ιδιαίτερη εξειδίκευση στις αθλητικές κακώσεις, την αρθροσκοπική χειρουργική ώμου, γόνατος και ποδοκνημικής, το μυοσκελετικό τραύμα και τις αρθροπλαστικές ελάχιστης επεμβατικότητας (MIS) γόνατος και ισχίου.

Δρ. Κωνσταντίνος – Γεώργιος Παπαϊωάννου M.Sc., Ph.D.

Ο Δρ. Κωνσταντίνος-Γεώργιος Παπαϊωάννου είναι εργοφυσιολόγος και αθλητικός επιστήμονας. Απέκτησε το διδακτορικό του δίπλωμα (Ph.D.) από το Πανεπιστήμιο του Örebro στη Σουηδία, και το μεταπτυχιακό του δίπλωμα (M.Sc.) από το Πανεπιστήμιο της Jyväskylä στη Φινλανδία, ενώ έχει τιμηθεί με τον τίτλο του Εργοφυσιολόγου από την Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Για τις διδακτορικές του σπουδές, έλαβε υποτροφία από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, μέσω του ερευνητικού και καινοτομικού προγράμματος Horizon 2020 στο πλαίσιο του προγράμματος υποτροφιών Marie Skłodowska-Curie. Οι δημοσιεύσεις του έχουν παρουσιαστεί σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά μεταξύ των οποίων τα Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle, Nutrients, Frontiers in Physiology, The Journal of Physiology, Molecular and Cellular Endocrinology και Journal of Proteome Research. Επιπλέον, έχει παρουσιάσει μέρος της εργασίας του σε διεθνή συνέδρια, συμβάλλοντας στην προώθηση της γνώσης στους τομείς της εργοφυσιολογίας, της βιοχημείας της άσκησης, της διατροφής και της προπονητικής.

Νικόλαος Καντούρης B.Sc., M.Sc.

Ο Νικόλαος Καντούρης, εργοφυσιολόγος, είναι απόφοιτος του τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Το τελευταίο έτος των προπτυχιακών του σπουδών παρακολούθησε την ειδικότητα της καλαθοσφαίρισης όπου απέκτησε τον τίτλο του προπονητή. Κατά την διάρκεια των σπουδών του μετακινήθηκε στο Potsdam της Γερμανίας, μέσω του προγράμματος Erasmus+. Στην συνέχεια, εργάστηκε στο Ινστιτούτο Καρδιολογίας και Αθλητικής, στον Τομέα Μοριακής και Κυτταρικής Αθλητικής, της Γερμανικής Αθλητικής Σχολής στην Κολωνία, υπό την εποπτεία του Dr. Bloch. Απέκτησε τον τίτλο του εργοφυσιολόγου από το Τμήμα Επιστήμης της Άσκησης του Liverpool John Moores University (MSc) της Αγγλίας ενώ είναι υποψήφιος διδάκτωρ του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, στην Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Στο παρελθόν έχει εργαστεί ως προπονητής και ως γυμναστής φυσικής κατάστασης σε ομάδες καλαθοσφαίρισης. Την σεζόν 2020-21, στα πλαίσια της πρακτικής άσκησης του μεταπτυχιακού του τίτλου, εργάστηκε στην ΠΑΕ ΠΑΟΚ. Από το 2021 εργάζεται στο εργομετρικό κέντρο SportsClinic, υπό την διεύθυνση του Δρ. Γεώργιος Ζιώγας. Παράλληλα αποτελεί επιστημονικός συνεργάτης της Ελληνικής Εταιρίας Αεροδιαστημικής Ιατρικής και Διαστημικών Ερευνών.

Είναι μέλος του American College of Sports Medicine, του American Physiological Society και της Ελληνικής Εταιρίας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Έχει συμμετάσχει σε διεθνή επιστημονικά συνέδρια παρουσιάζοντας επιστημονικές μελέτες τόσο στην Ελλάδα (PHED DPTH) όσο και στο εξωτερικό (ACSM, APS USA).

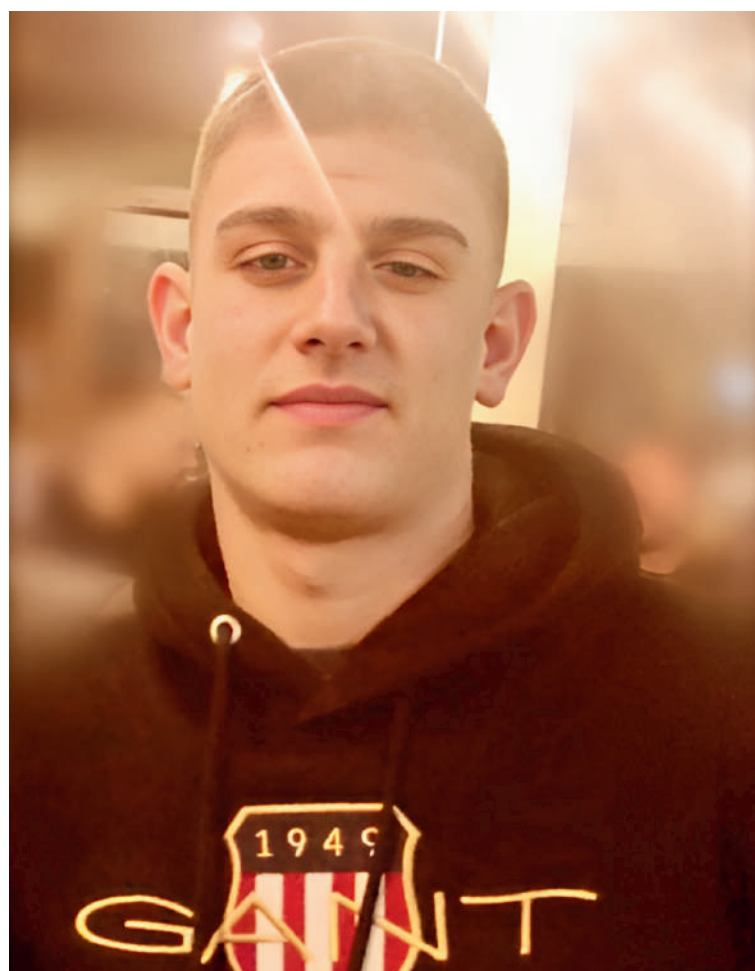


Γρηγορία Πετροπούλου

Είμαι σχεδόν 15 χρόνια στο χώρο της προπονητικής ως προπονήτρια Ταεκβοντο. Το πρώτο μου πτυχίο είναι Χρηματοοικονομικά & Λογιστική από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και θέλοντας να ενισχύσω τις γνώσεις μου στον τομέα της άσκησης- προπονητικής, έψαξα και βρήκα πως το Sports Sciences & Coaching του New York College σε συνεργασία με το Bolton University είναι ένα τετραετές πρόγραμμα φοίτησης αναγνωρισμένο στην Ελλάδα, πράγμα που ήταν πολύ σημαντικό για εμένα. Οι καθηγητές του τμήματος είναι εξέχουσες προσωπικότητες, ο καθένας στον τομέα του. Το πρόγραμμα Σπουδών είναι πολύ προσεκτικά δομημένο και απόλυτα συμβατό με το δύσκολο πρόγραμμα της καθημερινότητάς μου, λόγω πολλών ωρών δουλειάς & υποχρεώσεων με τις αγωνιστικές μου ομάδες. Αυτή τη στιγμή έχω ολοκληρώσει το πρώτο έτος και είμαι μόλις 2 χρόνια μακριά από τον στόχο μου, δηλαδή την απόκτηση του πτυχίου στις Αθλητικές Σπουδές. Συνιστώ ανεπιφύλακτα σε όλους όσους θέλουν να ασχοληθούν με την προπονητική και την άσκηση να επιλέξουν, το Sports Sciences του New York College.

Θωμάς Λιούκας Φωτιάδης

Καθώς έκανα την έρευνά μου στο διαδίκτυο για τις σπουδές που θα ακολουθούσα, πάνω στο κομμάτι του Sports Sciences, ανακάλυψα μέσα από μια διαφήμιση, το New York College. Έτσι μπήκα λοιπόν να δω τα μαθήματα, τους καθηγητές, τον τρόπο λειτουργίας κτλ. Διαπίστωσα πως ανάμεσα σε διάφορα κολλέγια με παρόμοια προγράμματα, ήταν αυτό που ξεχώριζε. Ξεχώριζε γιατί το πρόγραμμα ήταν καλοστημένο, με μεγάλη λεπτομέρεια, επιτυχημένοι άνθρωποι βρίσκονταν γύρω από αυτό, ήταν τετραετές και τα μαθήματα καλύπτουν ένα πολύ μεγάλο εύρος του Sports Sciences. Η επιλογή μου με δικαίωσε, αυτή την στιγμή τελείωσα τον πρώτο χρόνο σπουδών μου. Είμαι πολύ ευχαριστημένος από την διδασκαλία των μαθημάτων, από την αλληλεπίδραση των καθηγητών μαζί μας και από τις υποδομές που έχει το κολλέγιο.





Παναγιώτης Ρουσούνελος

Το ενδιαφέρον μου για την άσκηση ξεκίνησε πριν 2 χρόνια όταν ήρθα σε επαφή με το άθλημα της Πυγμαχίας. Στη συνέχεια, η άσκηση έγινε τρόπος ζωής με καθημερινές προπονήσεις στο γυμναστήριο. Αυτή τη χρονιά αποφάσισα να εξελιχθώ και να επεκτείνω τις γνώσεις μου στην άσκηση και την προπονητική, γι' αυτό έψαξα να βρω ένα Πανεπιστήμιο που να μπορεί να καλύψει τις ανάγκες μου. Ανακάλυψα το νεοσύστατο πρόγραμμα Αθλητικών Σπουδών του New York College σε συνεργασία με το Bolton University, το οποίο είχε ότι αναζητούσα. Αναγνωρισμένο πτυχίο, καθηγητές με σπουδαία πορεία στο χώρο της Άσκησης, της Προπονητικής και της Υγείας. Επίσης, έχει άριστες εγκαταστάσεις για τις εκπαιδεύσεις μας, πρακτικές και θεωρητικές. Ολοκληρώνοντας το πρώτο έτος φοίτησης, είμαι πολύ ικανοποιημένος.

Δουκάκη Νεφέλη

Είμαι φοιτήτρια στο Τμήμα Αθλητικών Επιστημών του New York College of Athens και δεν θα μπορούσα να είμαι πιο ευτυχισμένη με την απόφασή μου να εγγραφώ σε αυτό το πρόγραμμα. Τα μέλη του διδακτικού προσωπικού είναι απίστευτα ενημερωμένα και υποστηρικτικά και έχουν γνήσιο πάθος να βοηθήσουν τους φοιτητές τους να επιτύχουν. Το πρόγραμμα προσφέρει μια ολοκληρωμένη εκπαίδευση στην επιστήμη του αθλητισμού και της φυσιολογίας της άσκησης, με έμφαση στην πρακτική εμπειρία. Είχα την ευκαιρία να εργαστώ με πραγματικούς πελάτες σε διάφορα περιβάλλοντα, γεγονός που μου επέτρεψε να εφαρμόσω όσα έμαθα στην τάξη σε πραγματικές καταστάσεις. Αυτή η πρακτική εμπειρία ήταν ανεκτίμητη για την προετοιμασία μου για τη μελλοντική μου καριέρα. Το τμήμα παρέχει επίσης ένα υποστηρικτικό και χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλον μάθησης. Τα μέλη του διδακτικού προσωπικού είναι πάντα διαθέσιμα για να απαντήσουν σε ερωτήσεις και να παρέχουν καθοδήγηση, ενώ το πρόγραμμα προσφέρει μια σειρά από πόρους για να βοηθήσει τους φοιτητές να επιτύχουν. Συνολικά, θα συνιστούσα ανεπιφύλακτα το Τμήμα Αθλητικών Επιστημών του New York College of Athens σε όποιον ενδιαφέρεται να ακολουθήσει καριέρα σε αυτόν τον συναρπαστικό και δυναμικό τομέα. Το πρόγραμμα ξεπέρασε τις προσδοκίες μου και είμαι σίγουρη ότι θα μου προσφέρει τις γνώσεις και τις δεξιότητες που χρειάζομαι για να πετύχω στην καριέρα μου.



Θεοφάνους Χριστόφορος

Συνιστώ ανεπιφύλακτα το Τμήμα Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής του New York College of Athens! Το διδακτικό προσωπικό είναι εξαιρετικά ενημερωμένο και παθιασμένο με αυτό που κάνει, και ενδιαφέρεται πραγματικά για την επιτυχία των φοιτητών του. Καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών μου, με προκαλούσαν συνεχώς να πιέσω τον εαυτό μου και να επεκτείνω τις γνώσεις μου στην αθλητική επιστήμη και τη φυσιολογία της άσκησης.

Αυτό που κάνει το πρόγραμμα να ξεχωρίζει είναι η έμφαση στην πρακτική εμπειρία. Είχα την ευκαιρία να εργαστώ με πραγματικούς πελάτες σε διάφορα περιβάλλοντα, εφαρμόζοντας τις γνώσεις της τάξης σε πραγματικές καταστάσεις. Αυτή η πρακτική εμπειρία είναι ανεκτίμητη και μου έδωσε την αυτοπεποίθηση και τις δεξιότητες που χρειάζομαι για την καριέρα μου.

Το τμήμα παρέχει επίσης ένα υποστηρικτικό και χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλον μάθησης. Πάντα αισθανόμουν ότι μπορούσα να απευθυνθώ στους καθηγητές και τους συμφοιτητές μου για βοήθεια και καθοδήγηση, και το πρόγραμμα προσφέρει μια σειρά από πόρους για να διασφαλίσει ότι οι φοιτητές έχουν την υποστήριξη που χρειάζονται για να επιτύχουν.

Συνολικά, η εμπειρία μου στο Τμήμα Αθλητικών Επιστημών του New York College of Athens ήταν απίστευτη και είμαι ευγνώμων για τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τις εμπειρίες που απέκτησα. Αν σκέφτεστε να ακολουθήσετε μια καριέρα στον τομέα της αθλητικής επιστήμης, σας συνιστώ ανεπιφύλακτα αυτό το πρόγραμμα.







NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Με το 90% των αποφοίτων μας να βρίσκουν εργασία στο πρώτο εξάμηνο μετά την ολοκλήρωση των σπουδών τους, χάρη στο διευρυμένο επαγγελματικό δίκτυο του New York College στην αγορά εργασίας, η επαγγελματική αποκατάσταση δεν αποτελεί θεωρία, αλλά αντικειμενικό γεγονός!

Το πτυχίο Bachelor of Science (BSc Hons) in Sports Sciences and Coaching του Βρετανικού κρατικού Πανεπιστημίου UNIVERSITY OF BOLTON, προσδίδει στους κατόχους του ανταγωνιστικό πλεονέκτημα στην αγορά εργασίας στον χώρο του αθλητισμού. Έχει σχεδιαστεί με σκοπό να αποτελέσει ένα πρόγραμμα πανεπιστημιακού επιπέδου για εκείνους που φιλοδοξούν να εργαστούν στον χώρο της προπονητικής αλλά και της αθλητικής εκπαίδευσης σε επιχειρήσεις, γυμναστήρια, ομάδες, φορείς, αθλητικά σωματεία, ενώσεις και οργανισμούς.

Πιο αναλυτικά:

- Θέσεις προπονητών,
- Ιδιωτικά Γυμναστήρια,
- Δημοτικά Γυμναστήρια,
- Αθλητικές Ομοσπονδίες,
- Τουριστικές Επιχειρήσεις,
- Ιδιωτικά Αθλητικά Σωματεία,
- Μη - κερδοσκοπικές Επιχειρήσεις,
- Διοικητικά Στελέχη Επιχειρήσεων,
- Προγράμματα Άσκησης και Υγείας,
- Ιδιωτικές και κρατικές κατασκηνώσεις,
- Διοικητικά στελέχη ομάδων και συλλόγων,
- Διοικητικά στελέχη διαφόρων ομοσπονδιών,
- Θέσεις πωλητών αθλητικών υπηρεσιών και εξοπλισμών.

Οι σπουδές στο NYC προετοιμάζουν κατάλληλα τους σπουδαστές για να ξεκινήσουν τη δική τους ατομική επιχείρηση, παρέχοντας τις απαραίτητες οργανωτικές, διοικητικές και νομικές γνώσεις ωφέλιμες για κάθε μελλοντικό, επιτυχημένο επαγγελματία.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

Μια σημαντική επιλογή των σπουδαστών, είναι η συνέχιση των σπουδών τους σε Πανεπιστήμια του εξωτερικού για την απόκτηση μεταπτυχιακών τίτλων σπουδών Master's, PhD. Σε μια τέτοια περίπτωση, το διεθνούς φήμης διδακτικό και ερευνητικό προσωπικό του κολλεγίου καθοδηγεί τον σπουδαστή στη σωστή επιλογή του ξένου πανεπιστημίου για τις μεταπτυχιακές του σπουδές.





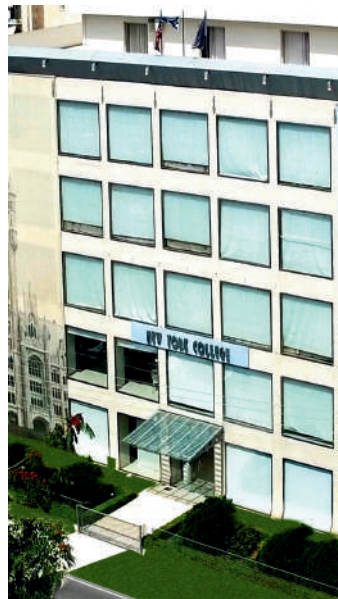
NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

**Το ΚΟΡΥΦΑΙΟ Κολλέγιο Πανεπιστημιακών Σπουδών στην Ελλάδα:
Το ΜΟΝΑΔΙΚΟ με εμπειρία στην ίδρυση και λειτουργία
Ιδιωτικών Πανεπιστημίων στο εξωτερικό!**



NYC ATHENS CAMPUS
ΑΘΗΝΑ, ΣΥΝΤΑΓΜΑ

Αμαλίας 38, Σύνταγμα
Τηλ: (0030) 2103225961
email: info@nyc.gr



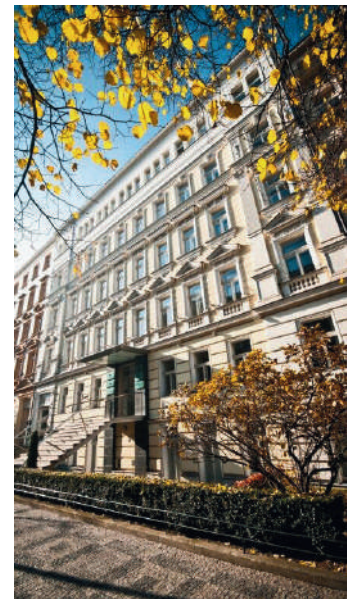
NYC PYTHAGORAS HALL
ΑΘΗΝΑ, ΚΑΛΛΙΘΕΑ

Θεσσαλονίκης 286, Καλλιθέα
Τηλ: (0030) 2104838071
email: info@nyc.gr



NYC THESSALONIKI CAMPUS
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Εγνατίας 138 και Π.Π. Γερμανού
Τηλ.: (0030) 2310889879
email: info@nyc.gr



UNIVERSITY OF NEW YORK IN PRAGUE (UNYP)
ΠΡΑΓΑ (ΤΣΕΧΙΑ)

Londýnská 41, Praha
Τηλ.: (0042) 0224221261
email: unyp@unyp.cz, www.unyp.cz

www.nyc.gr

